



## Ärla IF inbjuder till Veteran-OL 8 november 2022

<b>Samling/Arena</b>	Ärla IP, Åsborgen. Vägvisning från Ärla Centrum.
<b>Parkering</b>	I anslutning till arenan.
<b>Start</b>	Fri start mellan 09.30-11.30. Start 900 m från arenan.
<b>Anmälan</b>	Via Eventor t o m söndag 6 nov kl 23.59. Välj bana A/B/C/D/E under "Klass".
<b>Anm-avgift</b>	50 kr endast med swish till nr 070 557 07 66 senast 7/11. I undantagsfall kontant betalning eller Bg 372-7732.



<b>Toaletter</b>	Finns endast på arenan.
<b>Fika/dusch</b>	Eget fika. Dusch finns.
<b>Banor/karta</b>	Bana A, B och C startar på sprintkarta 1:4 000 del i bebyggelse, har sedan kartbyte till 1:7 500 del i skogsterräng. Bana D och E mestadels i skogsterräng i skala 1:5 000 del.
<b>Banlängder</b>	A 4,8 km, B 3,9 km, C 3,2 km, D 2,7 km och E 1,8 km.
<b>Stämpling</b>	Sportident. SI-pinne finns att låna. Förlorad pinne ersätts med 500 kr.
<b>Terräng:</b>	Bebyggelse och öppen åsterräng.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Tryckt på kartan eller egen utskrift via Eventor.
<b>Mål/Utstämpling</b>	Utbrutet mål 400 m från arenan. Utstämpling vid Åsborgen.
<b>Första hjälpen</b>	Hjärtstartare och förbandslåda finns på arenan.
<b>Resultat</b>	Endast på Eventor.
<b>Livelox</b>	Tävlingen kommer att läggas upp i Livelox.
<b>Banläggare</b>	Stig Borg.
<b>Tävlingsledare/info</b>	Tommy Ljungkvist 070 557 07 66

Välkomna till Ärla!