



### VIKTIG INFORMATION

*Då alla restriktioner nu är borta gällande coronan påminner vi alla att tänka på bra handhygien och att hålla avstånd till varandra samt att stanna hemma vid sjukdomssymtom.*

### SAMLING

Vägvisning från korsningen Ringvägen/Odensvivägen i Köping. (se trafik-PM längst ned i inbjudan). Skyltar och skärmar kommer att finnas på plats. Därefter ca 6 km till Arenan.

### PARKERING

Vid Arenan enl. anvisningar från parkeringsvakterna.

### ANMÄLAN

Föranmälan helst via Eventor t.o.m. onsdag 6 april kl. 12.00.

Välj vilken bana du vill springa på.

**Det går även att anmäla sig på plats på tävlingsdagen.**

### BANOR

Bana A 4,6 km, Bana B 3,7 km, Bana C 3,2 km, Bana D 2,4 km, Bana E 2,0 km.

### BETALNING

Betalning sker vid samlingen med Swish. **Inga kontanter. Betalningen kan också med fördel göras på kvällen innan eller innan avfärd på morgonen.** Startavgift 40 kr. Det går bra att betala med 123 147 47 09. Enkelt är att du tar din mobil hemma och fotar bilden till höger och sedan skriver in summan 40 kr. Alternativt via Bank-Giro 306-8749.

### OMBYTE/DUSCH

Inga gemensamma lokaler för omklädning, dusch- eller fika. Varje deltagare tar med sig eget vatten och något att äta.

### START

Till start ca 200 m. Se bara till att undvika trängsel vid starten. Töm & check på väg till start. Startstämpling gäller.

### STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident

### KARTA

Korslöt. Kartan har skalan 1:7 500 med ekvidistans 2,5 m. För bana D och E så är kartskalen 1:5000. På kartan finns även ett

mobilnummer vid behov av hjälp. Definitioner finns endast på kartan. **OBS! Du som önskar lösa definitioner kan själv skriva ut dessa dagen innan på Eventor.**

### TERRÄNGBESKRIVNING

Skogsterräng med svag till måttlig kupering och en del stigar samt motionsspår. Mycket god sikt genomgående. Om lövsprickningen inte har kommit igång så är sikten väldigt bra.

### MÅL

Ca 200 m från Arenan. Efter målgång skall alla deltagare stämpla ut i sekretariatet på Arenan. **Håll avstånd till varandra vid utstämplingen.**

### TOALETT

Toalett finns på Arenan. Viktigt är att ALLA är noga med att använda den handsprit som finns i anslutning till toaletterna

### BANLÄGGARE

Kenneth Larsson, Köping-Kolsva OK



**Samlingsskärm Ringvägen/Odensvivägen i Köping.  
Därefter ca 6 km norrut till Arenan**

