

## PM till Stjärnnatt #1 2022-01-11

Träning: Nattbanor i stads- och skogsmiljö. Kom ihåg! Pannlampa, kompass, SI pinne, reflexväst och skor med bra grepp.

Samling: Orientalen

Start: Uppvärmning till start klockan 17.45.

Anmälan: Eventor senast måndag 9/1 klockan 18.00

Banor: kort 2,6 km, mellan 5,2 km, lång 7,5 km och X-lång 10,3 km. Bo-kontroller förekommer på lång och x-lång

Skala: 1:7 500 för alla banor

Kontroller: endast reflexstav. Sportident används endast för start och målstämpling. Kom ihåg att tömma och checka innan avjogg till start. Tänk på att hålla avstånd till varandra både före och efter loppet!

**Stanna hemma om du har symtom.**

Ansvariga: Erik Palm, Josiah Bergroth, Nova Sahlén, Elvira Björnberg  
Tävlingskontrollant: Robert Palm

