

Nattuggla:2 tisdag 16/11



Stefan_Törnqvist

2:09PM redigerade 2:12PM i Anmälan till Aktiviteter

Start vid Orientalen 17:30 - 18:15.

Självserving av karta, plastficka, avprickning start/mål/ev. tid.

Vi använder Vandraringens fasta novemberkontroller på Södra Rocklunda, "Små skärmar VR och kodsiffra skrivet med tusch direkt på. Skärmarna sitter lågt ca 50 cm ifrån backen".

Erik Palm har lagt banorna.

Från Orientalen till startpunkt 700 m, därefter...

Bana 2,5 : 2,5 km orange

Bana 3,7 : 3,7 km violett

Bana 4,5 : 4,5 km violett

...från mål till Orientalen 300 m.

Samtliga banor är mycket avkortningsvänliga så ta gärna i lite extra och korta av om det skulle råka dra ut på tiden eller toka till sej.

Heltäckande klädsel, OL-skor, kompass, pannlampa är det man behöver ha med.

Dessutom behöver man anmäla sej och det gör man här -> [UK-sidan](#).

Efter dusch, bastu och skitsnack i omklädningsrummet bjuds det på kvällfika till självkostnadspris. Anmälan till det här -> [UK-sidan](#).

Varmt välkomna!

/Erik Palm, Vandraringen, Klubbtränar'n

[\[redacted\]](#)@gmail.com