

# INBJUDAN

## till motionsarrangemang

### torsdag 22 april 2021



#### VIKTIG INFORMATION

FÖR DIN OCH DINA OL-KAMRATERS SÄKERHET! Pandemin FINNS oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik – DITT ANSVAR! Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med.

#### SAMLING

Vägvisning efter väg 250 ca 1 km norr om Köping mot Kolsva. Tydliga skyltar kommer att finnas på plats.

#### PARKERING

Vid Arenan enl. anvisningar från parkeringsvakterna.

#### ANMÄLAN

Endast föranmälan via Eventor t.o.m. onsdag 21 april kl. 18.00.

Välj vilken bana du vill springa på.

**Vid anmälan skall du även boka plats i en startgrupp via tjänsterna.** Varje startgrupp har 29 platser. Blir en grupp full flyttas deltagarna till nästa grupp. Ingen anmälan på plats.

#### BANOR



Bana A 4,3 km, Bana B 3,7 km, Bana C 2,9 km, Bana D 2,4 km, Bana E 1,6 km.

**Bana E har trevlig orientering med stöd av mindre stigar utom mot slutet där elljusspåret ligger nära kontrollerna.**

**Dock bör man vara vid god hälsa för att**

**klara banan. Ett alternativ om man är tveksam till E-banan finns längre ned. Deltagare får gärna se banan innan start för kännedom.**

#### BETALNING

Betalning sker vid samlingen med Swish. **Inga kontanter.**

Betalningen kan också med fördel göras på kvällen innan eller innan avfärd på morgonen. Startavgift 40 kr. Det går bra att betala med 123 147 47 09. Enkelt är att du tar din mobil hemma och fotar bilden ovan och sedan skriver in summan 40 kr.

Alternativt via Bank-Giro 306-8749.

#### OMBYTE/DUSCH

Inga gemensamma lokaler för omklädning, dusch- eller fika. Varje deltagare tar med sig eget vatten och något att äta.



#### START

Vid anmälan fick du som deltagare välja startgrupp. I startlistan som publiceras på kvällen dagen innan kan du se vilken startgrupp du har tilldelats. Klocka vid starten visar aktuell starttid. Dock gäller startstämpling. Första start är kl. 09.00.

**En relativt brant men kort backe på en släpstig leder upp till starten. Kan vara något att tänka på för deltagare på bana E.**

Kom färdigklädda för tävling eller byt om vid bilen vid ankomst. Lämna packningen där. Gå direkt till start ca 700 m. Se bara till att undvika trängsel vid starten. Töm & check vid starten. Startstämpling gäller.

#### STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident

#### KARTA

Korslöt. Ett helt nytt område som inte har använts tidigare för veteran tävlingar. Kartan har skalan 1:7 500 med ekvidistans 2,5 m. För bana D och E så är kartskalet 1:5000. På kartan finns även ett mobilnummer vid behov av hjälp. Definitioner finns endast på kartan. **OBS! Du som önskar lösa definitioner kan själv skriva ut dessa dagen innan på Eventor.**

#### TERRÄNGBESKRIVNING

Skogsterräng med svag till måttlig kupering och en del stigar samt elljusspår. Mycket god sikt genomgående, **dock kan terrängen bitvis vara krävande.**

#### MÅL

Ca 400 m från Arenan, E-banan 70 m. Efter målgång skall alla deltagare stämpla ut i sekretariatet på Arenan. **Här är det viktigt att Ni håller 2 m lucka mellan varandra vid utstämplingen.**

#### TOALETT

Toalett finns på Arenan. Viktigt är att ALLA är noga med att använda den handsprit som finns i anslutning till toaletterna

#### BANLÄGGARE

Bo Eriksson, Köping-Kolsva OK

#### TIPSPROMENAD

För deltagare som inte kan gå en bana finns möjligheten att gå en tipspromenad på ca 1,2 km med inritad bana. Lätt.

