

Motions-OL i Surahammar torsdag 29 oktober 2020

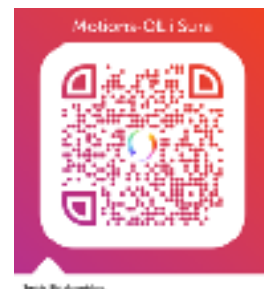
Inbjudan och genomförande



Tävlingsplats	Vid 'Ekängsstugan', SSOKs klubbstuga i norra Surahammar.
Terräng, karta, banor	Sedvanliga banlängder för Motions-OL. Svag kupering. Banorna inleds i ett stigrikt skogsområde och fortsätter med kontrollpunkter i skogsbackar med snabba sträckor av sprintkaraktär däremellan. Mer detaljerad information kommer i PM.
Starttider	Fem halvtimmar har reserverats för 30 startande vardera; kl 9:30-9:59, 10:00-10:29, 10:30-10:59, 11:00-11:29 och 11:30 -11:59
Anmälan	Anmälan senast <i>tisdag 27/10 kl 23:59</i> . I anmälan väljer man bana (A/B/C/D/E) under "Klass". Därefter väljer man starttids-intervall (halvtimme) enligt ovan under "Tjänst". Till sist kommer man ihåg att trycka på " Lägg till " och " Spara " för tjänsten! Bevakning av antalet anmälda kommer att göras manuellt av arrangören. Eventuellt kommer startlistor att publiceras på Eventor undan för undan för att du ska kunna se hur många som anmält sig i respektive halvtimme.
Betalning	Startavgift 40 kr, betalas med 'Swish' enligt nedan eller till SSOKs Plusgiro 808387-5. Inga kontanter. Betala gärna dagen före eller tidigare.
Stämplingssystem	Sportident. Ett antal pinnar finns att hyra.
Parkering	Vid Ekängsstugan och längs vägen utanför. Mer om det i PM.
Startplats	Avstånd från parkeringen till start 50 - 200 m. Startplatsen och vägen dit framgår av översiktskarta för hela tävlingsplatsen som kommer på Eventor.
Startförfarande	Vid startplatsen finns starttidsklocka. Gå fram mot startstämplings-enheten vid ett lämpligt tillfälle under tiden för din startgrupp. Startpersonalen antecknar då att du kommit till start och släpper iväg dig. Startstämpla och ta karta för din bana och spring iväg.
Målplats, utstämpling	Skogsmål och därefter kort väg till utstämpling vid Klubbstugan.
Kontrolldefinitioner	Finns på kartan och kommer även på Eventor för egen utskrift.
Toalett	Dam och Herr i klubbstugan, mer info i PM.

Till sist de numera vanliga orden om den *pågående* Corona-pandemin; Varje deltagare förväntas ta ansvar för sin egen och kamraternas del. Det innebär, som vanligt nu är, bland annat att *hålla avstånd till andra* och stanna hemma vid eventuella symptom.

Tävlingsledare och kontaktperson: Gunnar Munktelius, 073 2193972



Swish-nr: 1236946446

Varmt välkomna
önskar SSOK-veteranerna
Ingrid, Gunnar, Ia, Olle, Torbjörn, Roger, Otto

Motions-OL i Surahammar torsdag 29 oktober 2020

PM



- Tävlingsplats** Vid 'Ekängsstugan', SSOKs klubbstuga i norra Surahammar. GPS-koordinater: SWEREF99 TM (nord, öst) 6620816, 568565. Se gärna översiktskartan på Eventor.
- Vägvisning** Från norra infarten på riksväg 66 till Surahammar och från länsväg 252 vid den västra infarten. Skärmar och skyltar används allt efter hur korsningarna ser ut. *Ingen* skyltning från södra infarten på riksväg 66.
- Banlängder** Bana A 4,5 B 3,9 C 3 D 2,5 E 1,8 km.
- Kartfakta** Sprintnorm (inte den allra senaste, troligen från ca år 2015). Ekvidians 2,5 m. Skala 1:6000 för bana A, B och C. Skala 1:5000 för bana D och E.
- Terräng** Banorna inleds i ett stigrikt och skogsområde med bitvis invecklade höjdkurvor, lite stenigt här och var, skaplig sikt. E-banan har ganska givna stig-vägval men kontrollpunkterna kräver skärpa. När banorna vänder söderut gäller det att se upp för trafiken vid korsande vägar. Här märks sprintnormen tydligt på kartan och i verkligheten med kontrollpunkter i små skogsbackar och andra föremål med snabba sträckor av sprintkaraktär däremellan.
- Betalning** Startavgift 40 kr, betalas med 'Swish' enligt nedan eller till SSOKs Plusgiro 808387-5. Inga kontanter. Betala gärna dagen före eller tidigare.
- Stämplingssystem** Sportident. Ett antal pinnar finns att hyra.
- Parkering** Vid en parkering utanför Ekängsstugan och längs vägen utanför. Se översiktskartan.
- Startplats** Avstånd från parkeringen till start 50 - 200 m. Startplatsen och vägen dit framgår av översiktskartan. Man passerar genom en tunnel under järnvägen.
- Startförfarande;** Vid startplatsen finns starttidsklocka. Gå fram mot startstämplings-enheten vid ett lämpligt tillfälle under tiden för din startgrupp. Startpersonalen antecknar då att du kommit till start och släpper iväg dig. Startstämpla och ta karta för din bana och spring iväg.
- Målplats** Skogs mål och därefter kort väg under järnvägen till utstämpling vid Klubbstugan. Samma järnvägstunnel som på väg till starten passerar man från skogs målet mot utstämplingen.
- Kontrolldefinitioner** Finns på kartan samt finns även på Eventor för egen utskrift/avskrift.
- Toalett** Dam och Herr i klubbstugan, väl skyltat på gaveln. Handsprit finns.

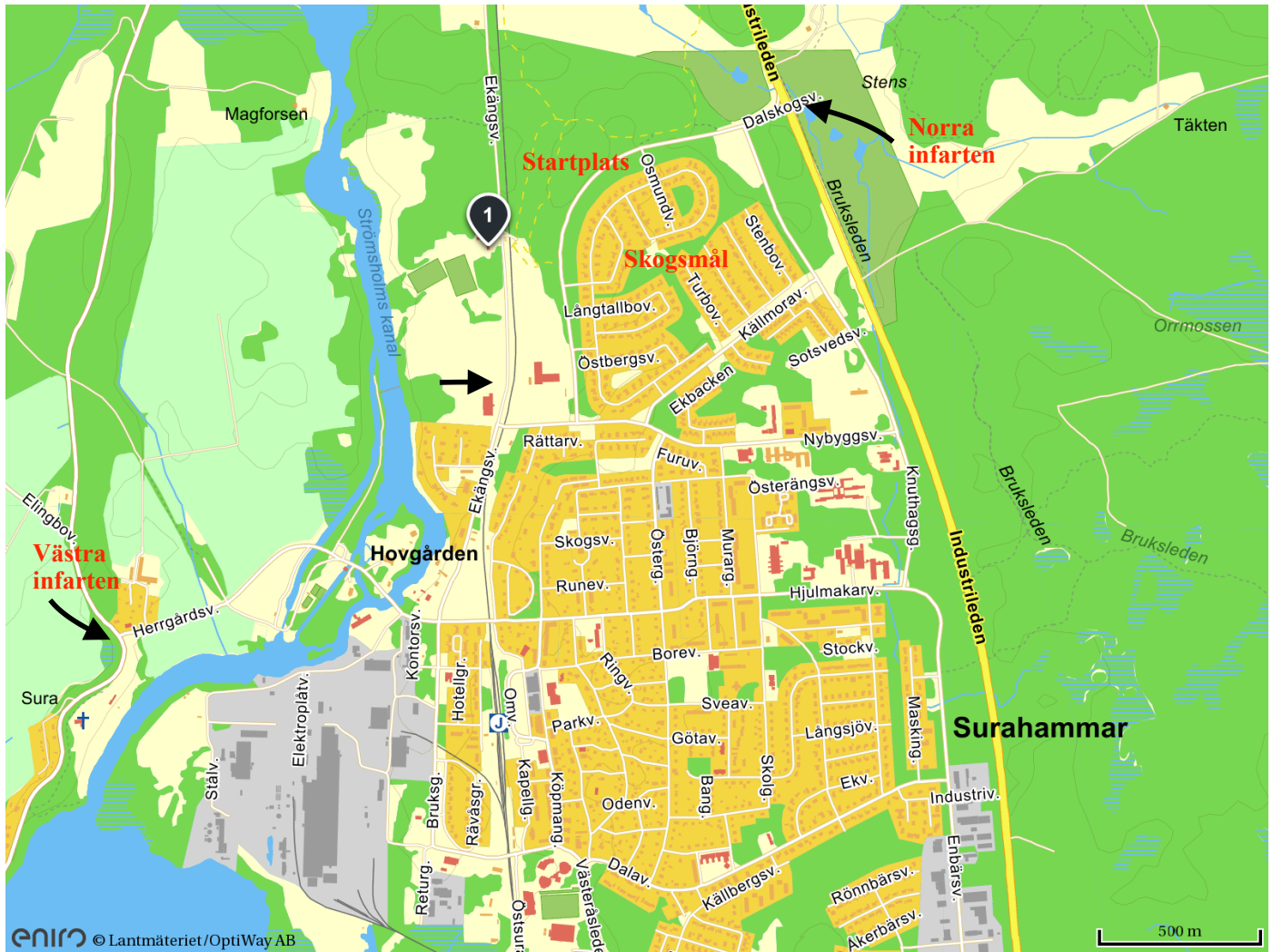
Till sist de numera vanliga orden om den pågående Corona-pandemin; Varje deltagare förväntas ta ansvar för sin egen och kamraternas del. Det innebär, som vanligt nu är, bland annat att *hålla avstånd till andra* och stanna hemma vid eventuella symptom.

Tävlingsledare och kontaktperson: Gunnar Munktelius, 073 2193972



Swish-nr: 1236946446

Varmt välkomna
önskar SSOK-veteranerna
Ingrid, Gunnar, Ia, Olle, Torbjörn, Roger, Otto



"Ekängsvägen 29"

1. Ekängsvägen 29
73531 SURAHAMMAR