



inbjuder till Motions-OL i Tillberga torsdagen den 17 september 2020

FÖR DIN OCH DINA OL-KAMRATERS SÄKERHET! Pandemin FINNS oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik. Du deltar under DITT eget ANSVAR, ansvar för dig själv och andra. Håll smittofritt avstånd i alla lägen! Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller med dem som du inte dagligen umgås med.

Arena: Tillberga IP NÖ Västerås. Vägvisning från Rv 56 (Västerås-Sala).

Parkering: Funktionärer anvisar. Vid infarten en kontroll av anmälan, vald bana och betalning.

Anmälan: Endast föranmälan via Eventor senast onsdagen 16 sep. kl 12.00. Du anmäler dig till önska startintervall och väljer bana under tjänster. Kontrollera om du får plats i gruppen. Om startgruppen överskrider 30 startande kan du bli flyttad till annan startgrupp

Betalning: Endast med Swish nr: 0703454204 Startavgift 40 Kr. Betala gärna hemma med hjälp av bifogad QR-kod. **Uppge namn och klubb.**

Banor: A 4,7 km B 3,9 km C 3,2 km D 2,3 km E 1,4 km.

Start: Orange-vit snitsel 1000 m. Starta inom valt intervall och tag förvald karta. Håll avstånd i startkön. Startstämpling. Funktionärer hjälper till.

Karta: Tillberga S. 1:7500. Ekvidistans 2,5 m. Stigsystemet är reviderat. Lättlöpt skogsmark med många stigar. Definitionerna är endast tryckta på kartan.

Stämplingssystem: SportIdent. Tag med egen pinne.

Mål: Utbrutet mål. Följ röd-vit snitsel till arenan för utstämpling.

Resultat och sträcktider på Eventor. Kartan i Livelox.

Toalett: Toaletter endast vid Tillberga IP (inomhus).

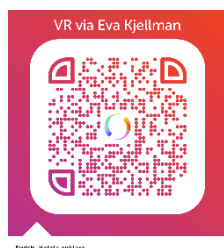
Eget tvättvatten, byt om vid bilen. Tillberga IP:s duschar **skall ej** användas. Eget fika.

Banläggare: Bertil Svensson.

Bankkontrollant: Anna-Karin Johansson.

Motionsledare: Eva Kjellman 0703454204

VR:s veteraner hälsar alla hjärtligt välkomna!



Swish. Sociala betalningar.