



PM

VETERAN-OL torsdagen den 5 Okt. 2017

- TC: Skogsängens IP. Skärm vid Rv. 53 mot Malmköping
- Parkering: Vid Skogsängens IP
- Anmälan: Vid TC med SI-pinnen, avgift 40: -
- Start: Fri start kl.09.30 – 11.00. Avstånd start 1000 m.
- Stämpling: Sportident, lånepinnar finns.
- Banor: A: 4,2 km B:3,7 km C:3,0 km D:2,4 km E:1,5 km
- Karta: Vilstakartan 1:7 500, ekv 2,5 m.
- Angivelser: Både lösa och på kartan. Tävlingen kommer att läggas upp på Livelox
- Terräng: Öppen skogsterräng med stigar. Måttlig kupering.

Efter målgång skall samtliga löpare bege sig till TC för utstämpling och intagande av eget fika samt genomgång av vägval och bortförklaringar av ev.tabbar.

Ombyte/dusch

Eget Fika

Vid TC

Upplysningar Lars-Olof Stenström 0705519760
Leif Jansson 0705529273

Välkomna