



# Inbjudan

## VETERAN-OL Torsdag 31 mars 2016

### TC/SAMLING

Kristinelunds sportfält i Köping. Se karta på [www.veteransidan.com](http://www.veteransidan.com)

### PARKERING

I anslutning till Arenan. P-vakter anvisar plats.

### BANOR

Bana A 4,6 km, Bana B 3,8 km, Bana C 3,1 km, Bana D 2,5 km, Bana E 1,5 km.

### BETALNING

Betalning sker i samband med anmälan i Ishallen. Startavgift 50 kr.

### OMBYTE/DUSCH

Intill Ishallen ligger ett antal omklädningsrum som Ni utnyttjar.

### START

Till start ca 1300 m stadsbebyggelse. Fri start mellan kl. 09.30-11.00. Töm & check vid starten. Startstämpling gäller. Inget WC vid starten. **OBS! deltagare på E-banan erbjuds skjuts till start!**

---

*Vi tillämnar fri starttid. Så ta det lugnt, alla behöver inte komma samtidigt.*

*Ha en bra dag i skogen!*

---

## **STÄMPLINGSSYSTEM**

Sportident

## **KARTA**

Tävlingskartan har skalan 1:7 500 med ekvidistans 2,5 m. På kartan finns även ett mobilnummer vid behov av hjälp. Definitioner finns både på karta och lösa.

## **TERRÄNGBESKRIVNING**

Skogsterräng i närområde med ett antal vägar och stigar. Svag kupering.

## **MÅL**

900 m från Arenan. Efter målgång skall alla deltagare stämpla ut i sekretariatet på Arenan.

## **ÖVERDRAG**

Kan lämnas vid starten.

## **RESULTAT**

Resultat redovisas på TC. Resultaten redovisas även på [www.veteransidan.com](http://www.veteransidan.com)

## **DUSCH**

Ombyte och dusch vid Arenan. Där finns också toaletter.

## **FIKA**

Arrangören står för kaffe och två mackor efter tävlingen som ingår i startavgiften.

## **BANLÄGGARE**

Bo Lindkvist och Bo Ericsson, Köping-Kolsva OK.

## **TÄVLINGSLEDARE**

Alf Lindberg 076-10 40 961