



2008 steg
från att klara
Lidingöloppet

Alla kan göra en klassiker

Cykla, simma, spring och skida ihop en ICA-klassiker. När det passar dig, i din egen takt. I appen väntar mållinjen och belöningar längs vägen.



Aktuella rabatter under skidmomentet 2021/2022

ICA-klassikern är gratis att ladda ner, observera att efter den 1/4 2022 kommer belöningsystemet att ändras.

[Visa alla rabatter](#)

Starta din ICA-klassiker idag!

[Så här gör du](#)

Hitta din inspiration

Uppdaterade villkor 2022
Viktig information för deltagare, både nya och gamla, som anmäler sig från 1 juli 2021 eller påbörjar ett nytt Klassiker-år i och med sim-momentet 2021

Mat

Frågor och svar!

Guidning genom maten
ICA dietist Paula Frösell och längdlandslaget kock Per Lindius ger svar på frågor om kost och träning.

Mat

Myter om mat
ICA Dietist Paula Frösell och längdlandslaget kock Per Lindius slår hål på myter om träning och kost.

Mat

För en lite bättre...
ICA vill hjälpa dig att göra mer och fler hälsosamma val och nå en lite bättre måltid.

Uppdaterade villkor 2022
Viktig information för deltagare, både nya och gamla, som anmäler sig från 1 juli 2021 eller påbörjar ett nytt klassiker-år i och med sim-momentet 2021

[Inspiration](#) [Mat](#) [Träning](#) [Alla artiklar](#)

Vasaloppet 90 km
Från december till mars åker du Vasaloppet, när och vart du vill. Med eller utan snö.
[Läs mer](#)

Vätternrundan 315 km
Under april, maj och juni avverkar du Vätternrundan. Helt utan skavsår i baken!
[Läs mer](#)

Vansbrosimningen 3 km
I juli och augusti är det förhoppningsvis badväder. Passa på att simma Vansbrosimningen.
[Läs mer](#)

Lidingöloppet 30 km
Mellan september och november tar du dig igenom Lidingöloppet, utan att någon flåsar dig i nacken.
[Läs mer](#)

De klassiska loppet

Vill du ha utmaningar utöver ICA-klassikern? Kolla in alla lopp som ingår i En Svensk Klassiker!

