

Sundgren, Hans  
Släggkastargatan 6 Lgh 1703  
722 41 VÄSTERÅS

## Boka tid för höstens vaccination

**Du som är 65 år och äldre rekommenderas att vaccinera dig mot influensa och pneumokocker i höst. Genom att vaccinera dig får du ett bra skydd mot att bli svårt sjuk. Vaccinationen är gratis.**

### Färre behöver vaccinera sig mot covid-19 i år

I höst är det annorlunda mot tidigare år. Från det år du fyller 75 år rekommenderas du att vaccinera dig mot covid-19. Du som är 65-74 år rekommenderas bara att vaccinera dig mot covid-19 om du ingår i medicinsk riskgrupp.

Du kan läsa mer på [1177.se/vastmanland/vaccin-covid-19](https://1177.se/vastmanland/vaccin-covid-19)

### Höstdos mot influensa

Skyddet av vaccin minskar med tiden. Det är därför viktigt att ta de doser du rekommenderas. Du rekommenderas att vaccinera dig mot influensa i höst från och med 4 november.

### Så bokar du tid

Boka eller se tider för drop-in på sidan [1177.se/vastmanland/vaccinationsbokning](https://1177.se/vastmanland/vaccinationsbokning), där hittar du de mottagningar i varje stad som vaccinerar mot influensa. Logga in med e-legitimation.



### Boka tid eller se drop-in-tider på 1177.se

1. Scanna QR-koden med din mobilkamera.
2. Öppna länken i din webbläsare.
3. Boka tid hos valfri mottagning eller se tider för drop-in

Du kan även boka en tid genom att ringa till vaccinationsbokningen på telefonnummer 021-481 87 00. Öppet vardagar 08.00-16.25, helger och helgdagar 9.00-15.30.

### **Vaccination mot pneumokocker**

Du som är 65 år och äldre rekommenderas även att vaccinera dig mot pneumokocker var 5:e år. Det går bra att ta detta vaccin i samband med vaccination av influensa.

### **Du som har hemsjukvård**

Du som har hemsjukvård kommer antingen erbjudas vaccination i hemmet eller bli hänvisad att boka en tid själv på en vårdcentral. Kontakta din ansvariga sjuksköterska om vad som gäller dig.

Med vänlig hälsning,  
Region Västmanland