



Provtagning hemma – test av osynligt blod i avföringen

Erbjudandet är personligt och provtagningen är gratis

Därför får du erbjudandet

Du tillhör den åldersgrupp i Sverige som erbjuds att lämna ett prov för att undersöka om det finns osynligt blod i avföringen (bajset). Sådant blod kan du inte se själv, men det kan vara ett tidigt tecken på cancer i tjocktarm och ändtarm. Därför är det viktigt att du gör och skickar in ditt prov. Cancer i tjocktarm och ändtarm är den tredje vanligaste cancerformen i Sverige. Om den hittas tidigt kan den nästan alltid botas.



Så här gör du ditt prov

Provröret får aldrig användas av någon annan. Provröret är märkt med ett unikt nummer bara för dig. Du gör provet hemma och skickar in det med svarskuvertet. Frimärke behövs inte. Skicka helst ditt prov samma dag som du gjort det. Läs noga instruktionen som du får med detta brev.

På www.1177.se/kolla-tarmen kan du se en film om hur du gör ditt prov.



Provsvar

Ett provsvar skickas alltid. Det kommer inom fyra veckor efter att du skickat provet. Ungefär två procent av alla som gör provet har osynligt blod i avföringen (bajset). Blod i avföringen behöver inte vara orsakat av cancer men måste alltid utredas. Om det finns osynligt blod i avföringen kallas du till en endoskopienhet i din region för en undersökning av tarmen. Undersökningen heter koloskopi.

Du kan läsa mer om koloskopi på www.1177.se/koloskopi



Provtagning kan motverka cancer och rädda liv

Provtagning för att leta efter allvarlig sjukdom innan den gett symtom kallas screening. Det är frivilligt att delta i screening men det kan rädda liv. Vid en koloskopi kan man hitta och ta bort eventuella förstadier till cancer i tarmen, så att sjukdomen inte utvecklas.



Sök vård vid symtom!

Ett screeningprov är inte tillräckligt som utredning om du har symtom från tarmen.

Kontakta alltid sjukvården om du:

- har blod eller slem i avföringen
- har ont i magen

Kontakta alltid sjukvården om du utan förklaring:

- känner dig onormalt trött
- går ner i vikt
- har ändrade avföringsvanor

Har du frågor om provtagningen?

Sveriges regioner samarbetar med Region Stockholm för att administrera provtagningen för tidig upptäckt av tjock- och ändtarmscancer.

Kontakta Enheten för cancerprevention och screening om du har frågor.

Kontaktuppgifter

tarmscreening.hsf@regionstockholm.se
 08-123 138 10

Här kan du läsa mer om screeningen:

www.1177.se/kolla-tarmen

Instruktion för avföringsprov

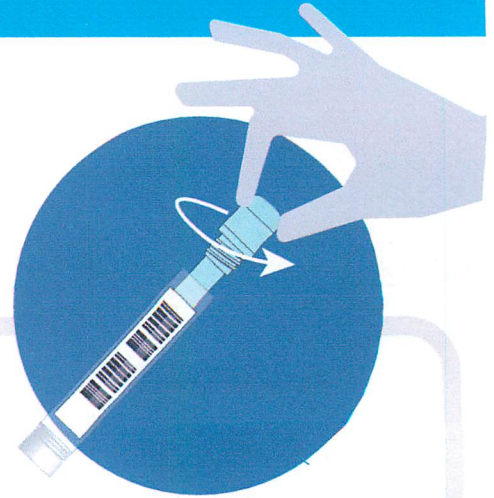
Förbered



Samla all avföring (bajs) på en tidning eller ett tjockt papper i toaletten. Undvik urin i avföringen. Spola inte ner tidningen eller pappret.

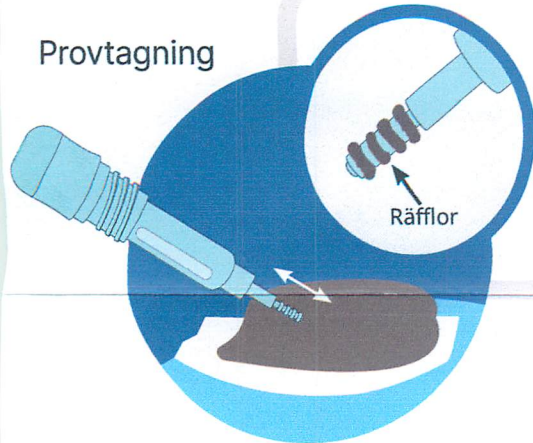


Öppna **inte** den genomskinliga korken. Tuben innehåller vätska som inte får hällas ut.



Öppna tuben genom att vrida på det gröna locket.

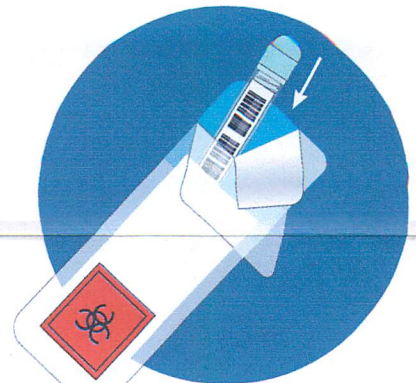
Provtagning



Samla avföring på provpinnen. Drag den fram och tillbaka på olika ställen i avföringen tills räfflorna är täckta.

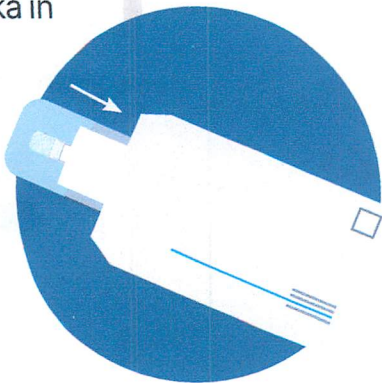


Stoppa tillbaka pinnen i tuben. Vrid tills tuben är stängd. Öppna inte tuben igen.



Lägg tuben i bifogad hygienpåse. Klistra igen hygienpåsen.

Skicka in



Lägg hygienpåsen i bifogat svarskuvert. Det behövs inget frimärke.

Checklista

- Tuben ligger i hygienpåsen.
- Jag har klistrat igen svarskuvertet.



Posta provet – helst samma dag som du gör provet.