



**västerås**SOK



# Inbjudan

Motions-OL, 10 april, 2025, Gäddeholm

## Samling och parkering

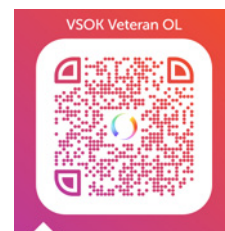
Gäddeholm, skärm vid korsningen Stockholmsvägen (Väg 693, Gamla E18) - Gäddeholmsvägen mellan Hälla köpcentrum och Irsta, därefter ca 3 km till P. Parkering enligt anvisning på plats.

## Anmälan

Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 8 april kl 23.59.  
Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass".

## Startavgift

Avgift 40 kr endast med Swish, nr 123 633 6028.  
Skriv "Namn" och "Klubb"!  
I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 10 april.



## Ombyte/dusch

Ombyte i det fria.

## Fika

Eget.

## Start

Mellan kl 09.30 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana.  
**OBS!** Startstämpling gäller.

Avstånd från arena till start:  
Start 1, bana A - D, 1100 m  
Start 2, bana E, 900 m

## Mål

Är förlagt på arenan där utstämpling sker.

## Toaletter

Toalett finns vid arenan.

## Karta

2,5 meters ekvidistans. Kartan är reviderad av Roger Åsberg 2020. Definitioner Skala, 1:7500 för A, B, C. Skala 1:5000 för banor C, D, E.  
**OBS!** Bana C finns i både skala 1:5000 och 1:7500. (Nytt för i år)

## Terräng

I huvudsak öppen barrskog med inslag av hållmarker. Måttlig kupering och normal detaljrikedom. Avslutningen av alla banor går i snabblopt område i närheten av bebyggelse.

## Kontrollbeskrivning

Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.



<b>Stämpling</b>	Sportident.
<b>Banor</b>	Banor: A, B, C, D, E enligt vanligt mönster.
<b>Förbandsplats</b>	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.
<b>Resultat</b>	Endast på Eventor.
<b>Livelox</b>	Tävlingen kommer att läggas upp i Livelox.
<b>Tävlingsledare</b>	Annette Ragvald, annette.ragvald@telia.com
<b>Banläggare</b>	Åke Mjöberg
<b>Bankontrollant</b>	Lars Jakobsson
<b>Förfrågningar</b>	Annette Ragvald, tel. 070-202 85 03



*Kadesjös*

# PM

## Motions-OL, 10 april, 2025, Gäddeholm

### Samling och parkering

Gäddeholm, skärm vid korsningen Stockholmsvägen (Väg 693, Gamla E18) - Gäddeholmsvägen mellan Hälla köpcentrum och Irsta, därefter ca 3 km till P. Parkering enligt anvisning på plats.

Avstånd P till arena 1000 m.

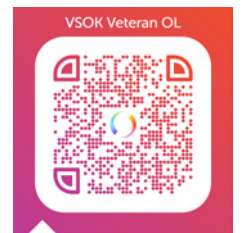
Det finns möjlighet att åka fram till arenan och lämna passagerare innan parkering på P. Anmäl sådant behov till tävlingsledaren i förväg för anvisning om körväg.

### Anmälan

Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 8 april kl 23.59.  
Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass".

### Startavgift

Avgift 40 kr endast med Swish, nr 123 633 6028.  
Skriv "Namn" och "Klubb"!  
I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 10 april.



### Ombyte/dusch

Ombytestält finns på arenan. Ingen dusch.

### Fika

Eget.  
Eller, ca 500 m från P finns Wäffelbaren med olika wäffelrätter och glass.  
Vägg i vägg ligger Gäddeholms Trädgård för den som behöver förbättra rabatterna under våren.

### Start

Mellan kl 09.30 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana.  
**OBS!** Startstämpling gäller.

Avstånd från arena till start:  
Start 1, bana A - D, 1100 m  
Start 2, bana E, 900 m  
Orange/vit snitsel till båda starterna.

### Mål

Utbrutet mål intill arenan. Utstämpling sker på arenan.

### Toaletter

Toalett finns vid arenan.

### Karta

2,5 meters ekvidistans. Kartan är reviderad av Roger Åsberg 2020. Definitioner  
Skala, 1:7500 för A, B, C. Skala 1:5000 för banor C, D, E.  
**OBS!** Bana C finns i både skala 1:5000 och 1:7500. (Nytt för i år)



<b>Terräng</b>	I huvudsak öppen barrskog med inslag av hällmarker. Måttlig kupering och normal detaljrikedom. Avslutningen av alla banor går i snabblopt område i närheten av bebyggelse. Skogsavverkning har nyligen skett på ett område mot slutet av banorna.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.
<b>Stämpling</b>	Sportident.
<b>Banor</b>	Banlängder: A=4,0, B=3,5, C=2,8, D=2,2, E=1,3 km
<b>Förbandsplats</b>	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.
<b>Resultat</b>	Endast på Eventor.
<b>Livelox</b>	Tävlingen kommer att läggas upp i Livelox.
<b>Tävlingsledare</b>	Annette Ragvald, annette.ragvald@telia.com
<b>Banläggare</b>	Åke Mjöberg
<b>Bankontrollant</b>	Lars Jakobsson
<b>Förfrågningar</b>	Annette Ragvald, tel. 070-202 85 03



Kadesjös