



# Arboga OK

## Inbjuder till "Luciaträffen"

### Veteranorientering

### torsdag 28 november 2024

- Samling:** Arboga OK klubbstuga.
- Parkering:** På anvisade platser. Avstånd P-TC 300m.
- Banor:** A: 4,4 km, B: 3,7 km, C: 2,9 km, D: 2,4 km, E: 1,6 km.
- Anmälan:** Anmälan via Eventor t.o.m. tisdag 26/11 kl. 23:59.
- Anmälningavgift:** **Medlemmar i Sörmlands OL-veteraner har gratis start. Övriga har Startavgift 50 kr (dusch och fika ingår).**  
Betalningen sker med Swish: 123 370 54 72 och betalas vid anmälan, ange namn och klubb.  
(I undantagsfall betalning via Bankgiro: 445-2561).
- Stämpelsystem:** Sportident.
- Start:** Avstånd TC-start 550 m. Fri starttid med startstämpling mellan kl. 09:30-11:00. Töm & check vid starten. Kartan i startögonblicket.
- Karta:** Ekvidistans 5 m. Bana A-C: skala 1:7500. Bana D och E: skala 1:5000.
- Terrängtyp:** Måttlig kupering. God framkomlighet, bitvis stenbundet. Stigsystem kan följas på Bana E och bitvis på Bana D.
- Kontrolldefinitioner:** Finns på kartan och på Eventor för utskrift.
- Mål:** Utbrutet mål. Avstånd Mål-AOK stugan 700m.
- Resultat:** Finns på Eventor.
- Livelox:** Efter tävlingen finns möjlighet att lägga in hur du sprang i Livelox, manuellt eller med din klocka. (länk på Eventor tävlingssida).
- Toalett:** Endast på TC.
- Dusch:** Dusch AOK stugan.
- Fika:** Kaffe och mackor ingår för alla.
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare: Peder Wickström 070-375 15 10  
Banläggare: Jan Grann



# PM "Luciaträffen" Veteranorientering torsdag 28 november 2024

- Samling:** Arboga OK klubbstuga.
- Parkering:** Avstånd P-TC 300m.
- Banor:** A: 4,4 km, B: 3,7 km, C: 2,9 km, D: 2,4 km, E: 1,6 km.
- Anmälan:** Anmälan via Eventor t.o.m. tisdag 26/11 kl. 23:59.
- Anmälningavgift:** **Medlemmar i Sörmlands OL-veteraner har gratis start. Övriga har Startavgift 50 kr (dusch och fika ingår).**  
Betalingen sker med Swish: 123 370 54 72 och betalas vid anmälan, ange namn och klubb.  
(I undantagsfall betalning via Bankgiro: 445-2561).
- Stämpelsystem:** Sportident.
- Start:** Avstånd TC-start 550 m. Töm & check vid starten. **Avprickning före start.** Fri starttid med startstämpling mellan kl. 09:30-11:00. Kartan i startögonblicket.
- Karta:** Ekvidians 5 m. Bana A-C: skala 1:7500. Bana D och E: skala 1:5000.  
Telefon till stugan finns på kartan.
- Terrängtyp:** Svag till Måttlig kupering. God framkomlighet, bitvis stenbundet. Stigsystem kan följas på Bana E och bitvis på Bana D.
- Kontrolldefinitioner:** **Finns på kartan och på Eventor för utskrift. (Ingen def. Vid start)**
- Mål:** Utbrutet mål. Avstånd Mål-AOK stugan 700m. **Utläsning efter målgång i AOK-stugan.**
- Resultat:** Finns på Eventor.
- Livelox:** Efter tävlingen finns möjlighet att lägga in hur du sprang i Livelox, manuellt eller med din klocka. (länk på Eventor tävlingssida).
- Toalett:** Endast på TC.
- Dusch:** Dusch AOK stugan.
- Fika:** **Kaffe och smörgås ingår för alla tävlande. Övriga 40:-**
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare: Peder Wickström 070-375 15 10  
Banläggare: Jan Grann