



Välkommen till
Kjula IF Eskilstuna



INBJUDAN/PM till KJULA IF:s VETERAN OL Torsdag 3 oktober 2024

- Samling:** Vid Tallstugan. Avfart från E20 vid trafikplats Kjula (avfart 134). Därefter vägvisning vägen mellan Kjula och Årila.
- Parkering:** Vid Tallstugan.
- Anmälan:** Föranmälan via Eventor senast tisdag 1 oktober kl.23.59
Du anmäler dig till den bana du vill springa. Start 9.30-11 00.
- Terräng:** Stigrikt område i måttligt kuperad fin tallskogsterräng. Några avverkningsområden finns.
- Startavgift:** 50 kr med swish. Sörmlands OL veteraner deltar gratis.
Betaling kan med fördel göras innan du åker hemifrån.
Swish: 123 344 23 08
I undantagsfall kontant betalning.
- Ombyte:** I det fria eller dusch i Tallstugan.
- Fika:** Eget.
- Start:** Start i nära anslutning till Tallstugan. Fri start.
- Mål:** Utbrutet mål strax innan Tallstugan. Kom ihåg att stämpla ut vid Tallstugan.
- Toaletter:** Endast vid TC.
- Karta:** Skala 1:7 500 ekv. 2,5 m. Klass E har skala 1:5000,
På kartan finns även ett mobilnummer vid behov av hjälp.
- Kontrollbeskrivning:** Finns på kartan och på Eventor för egen utskrift. Ej lösa vid start.
- Stämpling:** Sportident. Medtag egen pinne. Några SI-pinnar finns för utlåning. Borttappad pinne ersätts med 500 kr.
- Banor:** Banlängder: A 4 500, B 4 000, C 3 000, D 2 500, E 1 600
E-banan, stig och delvis skogsterräng.

- Definitioner:** På kartan och för egen utskrift på Eventor
- Första hjälpen:** Hjärtstartare och förbandslåda finns på arenan.
Nödnummer finns på kartan.
- Livelox:** Tävligen kommer att läggas in i Livelox.
- Banläggare:** Rolf Lindblom
- Förfrågningar:** Rolf Lindblom tfn 070-622 44 34

VÄLKOMNA ÖNSKAR KJULAVETERANERNA!

