

VRK:s SM vid Järndammen

rev 0

Antal deltagare

- 21 deltagare, 5 funktionärer = 26 personer i stugan som mest
- Natt: 19 | Dag: 21

Övernattning

- 18 löpare samt 2 funktionärer (Bosse och Rolf)

LÖRDAG

15:00–16:00 Öppnar stuga

- Dörrkod: *240914*, från 15:00. Stugvärd vid problem: Olov Pettersson 070 276 1979
- **Bosse och Leif** anländer ca 15:30 (kaffe, bullar, kakor finns i Leifs bil)
- **Ragge** anländer någon gång därefter

16:00 Välkomstfika (gissar att ingen kommer tidigt, SM-mötet är först 17:30)

16:45 **Hans** och **Rolf** anländer med proviant

Från 17:00 Incheckning, **Hans** tar emot betalning, **Rolf** tar emot lag-anmälan, töm och check

17:30 SM-möte, **Peter** delar ut OW:s minne

19:00, senast **Rolf** delar ut kartor

19:40 **Bosse** leder till startplats 200 m

Info: Ingen hjälp-mig-hem-sändare, maxtid 2 tim, SI-enhet i skärm

19:58 **Bosse** släpper iväg startfältet

Efter målgång: Bananer och jordnötter

Rolf läser av SI-pinne, skapar resultat

Protest-tid fram till 23:00 (1 tim efter maxtid), skriftlig protest till Jury (**Bosse + Leif per telefon**)

SM-regler: https://www.pejla.se/sm_rules.htm

22:00–23:00 Nattmål För 23 personer, inklusive funktionärer

lordningsställande, disk: **Ragge** och **Hans**

- Gulaschsoppa
 - Kall blåbärssoppa (för eventuella vegetarianer)
 - Bröd + ost + skinka + paprika + smör
 - Mjölk, saft, te, kaffe
-

SÖNDAG

06:30, ca **Peter** kokar havregrynsgröt

07:00–08:00 Frukost för 22 personer, inklusive funktionärer

lordningsställande, disk: **Ragge**

- Havregrynsgröt med lingonsylt
- Mjukt och hårt bröd + ost + skinka + paprika + marmelad + smör
- Mjök, äppeljuice, saft, te, kaffe
- Yoghurt
- Müsli, Cornflakes
- Russin

08:00, senast **Rolf** delar ut kartor, töm och check

08:30 **Bosse** leder till startplats 700 m

08:58 **Bosse** släpper iväg startfältet

Efter målgång: Bananer och jordnötter

Rolf läser av SI-pinne, skapar resultat

Protest-tid fram till 12:00 (1 tim efter maxtid), skriftlig protest till Jury (**Bosse per telefon (i skogen kanske) + Leif per telefon**)

SM-regler: https://www.pejla.se/sm_rules.htm

11:00-13:00 Fika efter loppet

lordningsställande, disk: **Ragge** och **Hans**

- Mjukt och hårt bröd + ost + skinka + paprika
- Mjök, juice, saft, te, kaffe
- Kaffebröd

12:00 **Rolf** har totalresultat färdigt

12:30 **kanske** Prisutdelning

Fram till 15:00: Städning

Alltid tillgängligt

- Bananer, jordnötter, vindruvor