

# Inbjudan

## Motions-OL, 29 augusti, 2024

### Samling och parkering

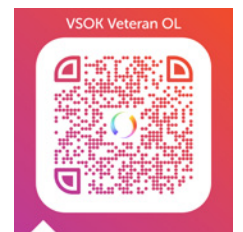
Parkering vid Vedbobaacken. Vägvisning från Vallbyleden och Norrleden. Kommer du efter E18 så är det avfart 131, Vallbymotet, som gäller.

### Anmälan

Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 27 aug kl 23.59.  
Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass".  
**OBS!** Inga startgrupper.

### Startavgift

Avgift 40 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb"!  
I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 29 aug.



### Ombyte/dusch

Ombyte i det fria. Medtag eget tvättvatten!

### Fika

Eget.

### Start

Mellan kl 09.00 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana.  
**OBS!** Startstämpling gäller.

### Mål

Utbrutet mål. Utstämpling sker på arenan.

### Toaletter

Inomhus på arenan.

### Karta

Reviderad 2024. Skala, 1:5000 för samtliga banor. Ekvidistans 2,5 m.

### Terräng

Lättframkomlig, måttligt kuperad terräng med många stigar. Inslag av steniga områden. Delvis stor detaljrikedom. Terrängen har en del vindfällen, ej redovisade på kartan.

### Kontrollbeskrivning

Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.

### Stämpling

Sportident.

### Banor

Banor: A, B, C, D, E enligt vanligt mönster.

### Sjukvård

Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.

### Resultat

Endast på Eventor.

### LiveloX

Tävlingen kommer att läggas upp i LiveloX.

### Tävlingsledare

Hans-Erik Skalberg, hskalman70@gmail.com

### Banläggare

Tomas Vestman

### Bankontrollant

Lars Jakobsson

### Förfrågningar

Hans-Erik Skalberg, 070-297 27 27



# PM

## Motions-OL, 29 augusti, 2024

### Samling och parkering

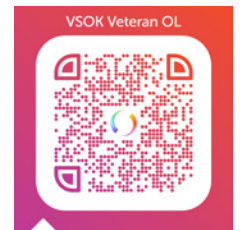
Parkering vid Vedbobaacken (59.626, 16.483). Vägvisning från Vallbyleden och Norrleden. Kommer du efter E18 så är det avfart 131, Vallbymotet, som gäller. Avstånd från P till arenan 50 - 100 m.

### Anmälan

Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 27 aug kl 23.59.  
Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass".  
**OBS!** Inga startgrupper.

### Startavgift

Avgift 40 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb"!  
I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 29 aug.



### Ombyte/dusch

Ombyte i tält. Medtag eget tvättvatten!

### Fika

Eget.

### Glass

Vid arenan finns en glassbod som är öppen! Gourmetglass från Rättviks Glass erbjuds.

### Start

Mellan kl 09.00 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana. Avstånd till start 1100 m på asfalt och stig.  
**OBS!** Startstämpling gäller.

### Mål

Utbrutet mål! Utstämpling sker på arenan.

### Toaletter

Inomhus vid arenan.

### Karta

Reviderad 2024. Skala, 1:5000 för samtliga banor. Ekvidistans 2,5 m.

### Terräng

Lättframkomlig, måttligt kuperad terräng med många stigar. Inslag av steniga områden. Delvis stor detaljrikedom. Terrängen har en del vindfällen, ej redovisade på kartan.

### Kontrollbeskrivning

Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.

### Stämpling

Sportident.

### Banor

Banor: A=4,5, B=3,1, C=2,7, D=2,1, E=1,8 km. Kartvändning på A-banan.

### Sjukvård

Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.

### Resultat

Endast på Eventor.

### Livelox

Tävlingen kommer att läggas upp i Livelox.

### Tävlingsledare

Hans-Erik Skalberg, hskalman70@gmail.com

### Banläggare

Tomas Vestman

### Bankontrollant

Lars Jakobsson

### Förfrågningar

Hans-Erik Skalberg, 070-297 27 27

