



Sala OK inbjuder till "Veteran-OL " torsdag 9 november 2023.

Afrikanska svinpesten

Om du har tränat och tävlat i ett område eller i länder där svinpesten sprids, tvätta och torka all utrustning noggrant innan du tar ut den i den svenska naturen. Kläderna skall tvättas och torkas luftigt i minst 7 dagar inomhus. Skorna ska tvättas noggrant och torkas luftigt inomhus i minst 7 dagar. Utrustning kan saneras genom att ligga i bastu, över 60 grader i minst 30 minuter.

Om du är osäker på om utrustningen är ren nog. Köp ny utrustning. Kasta aldrig matrester i naturen – varenda halväten korvmacka måste tas med hem och slängas i ett sopkärl!

Samling, Arena, Vägvisning

Annedals idrottsgård, Sala. Vägvisning från Fagerstavägen (lv U801) vid Styrars och från Dalhemsleden (lv U800) vid Dalhem.

Parkering

Vid Arenan, enligt parkeringsvakternas anvisningar.

Start och Mål

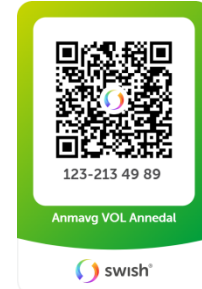
Fri starttid med startstämpling mellan kl 10:00 och 11:30.
Till start ca 300 meter.
Mål vid Arenan.

Anmälan

Anmälan i Eventor t.o.m. tisdag 7 november kl 23:59. Ange SI-nummer i anmälan.

Anmälningsavgift

50 kr. Betalas samtidigt med anmälan med Swish 123 213 49 89 eller bankgiro 5597-6559.
Ange namn, klubb och bana.



Banor

A: 4,5 km, B: 3,9 km, C: 3,1 km, D: 2,4 km, E: 1,7 km (preliminära längder).

Karta

Utsnitt ur kartdatabas Sala-Järndammen, området är kontinuerligt reviderad. Bana A-D skala 1:7500, bana E skala 1:5000. Ekvidistans 2,5 meter.

Definitioner

På kartan samt lösa.

Terräng

Stadsnära, mestadels öppen och lättlöpt skogsterräng med mycket stigar och svag kupering. Slutet av banorna går delvis genom villabebyggelse. Stigar i tävlingsområdet: Tillfälligt upptrampade stigar, inte redovisade på kartan, kan ha uppkommit i samband med Hitta Ut och skolorienteringar.

Stämplingssystem

Sportident.

Hyr/lånebrickor

Några SI-brickor finns att hyra för 30 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.

Resultat

Eventor, WinPlits, Livelox och på Veteransidan.

Ombyte, dusch

Möjlighet till ombyte och dusch inomhus. Lite trångt så förvara helst väskor/ryggsäckar utanför.

Toalett	Vid Arenan.
Hjärtstartare mm	Hjärtstartare och sjukvårdsväska finns vid Arenan. Nödnummer finns på kartan.
Fika	Ta med eget.
Banläggare	Inga-Britt Pettersson
Upplysningar	Inga-Britt Pettersson 070-770 47 58

Välkomna önskar vi i Sala OK



PM "Veteran-OL" torsdag 9 november 2023.

Afrikanska svinpesten

Om du har tränat och tävlat i ett område eller i länder där svinpesten sprids, tvätta och torka all utrustning noggrant innan du tar ut den i den svenska naturen. Kläderna skall tvättas och torkas luftigt i minst 7 dagar inomhus. Skorna ska tvättas noggrant och torkas luftigt inomhus i minst 7 dagar. Utrustning kan saneras genom att ligga i bastu, över 60 grader i minst 30 minuter.

Om du är osäker på om utrustningen är ren nog. Köp ny utrustning. Kasta aldrig matrester i naturen – varenda halvöten korvmacka måste tas med hem och slängas i ett sopkärl!

Samling, Arena, Vägvisning

Annedals idrottsgård, Sala. Vägvisning från Fagerstavägen (lv U801) vid Styrars och från Dalhemsleden (lv U800) vid Dalhem.

Parkering

Vid Arenan, enligt parkeringsvakternas anvisningar.

Start och Mål

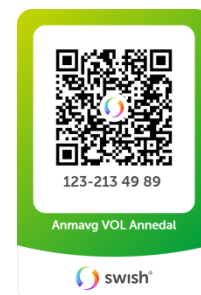
Fri starttid med startstämpling mellan kl 10:00 och 11:30.
Till start ca 300 meter, följ orange-vit snitsel.
Mål vid Arenan, utstämpling vid Arenan.

Anmälan

Anmälan i Eventor t.o.m. tisdag 7 november kl 23:59. Ange SI-nummer i anmälan.

Anmälningsavgift

50 kr. Betalas samtidigt med anmälan med Swish 123 213 49 89 eller bankgiro 5597-6559.
Ange namn, klubb och bana.



Banor

A: 4,4 km, B: 3,9 km, C: 3,1 km, D: 2,4 km, E: 1,7 km.

Karta

Utsnitt ur kartdatabas Sala-Järndammen, området är kontinuerligt reviderad. Bana A-D skala 1:7500, bana E skala 1:5000. Ekvidistans 2,5 meter.

Definitioner

På kartan samt lösa vid starten (OBS ej för egen utskrift!).

Terräng

Stadsnära, mestadels öppen och lättlöpt skogsterräng med mycket stigar och svag kupering. Slutet av banorna går delvis genom villabebyggelse. Stigar i tävlingsområdet: Tillfälligt upp trampade stigar, inte redovisade på kartan, kan ha uppkommit i samband med Hitta Ut och skolorienteringar.

Stämplingssystem

Sportident.

Hyr/lånebrickor

Några SI-brickor finns att hyra för 30 kr. Borttappad bricka debiteras med 500 kr.

Resultat

Eventor, Liveresultat, Winsplits, Livelox och på Veteransidan.

Ombyte, dusch

Möjlighet till ombyte och dusch inomhus. Lite trångt så förvara helst väskor/ ryggsäckar utanför. **Dubbskoförbud inomhus!**

Toalett

Inomhus, vid Arenan. **Dubbskoförbud inomhus!**

Hjärtstartare mm	Hjärtstartare och sjukvårdsväska finns vid Arenan. Nödnummer finns på kartan.
Fika	Ta med eget.
Banläggare	Inga-Britt Pettersson
Upplysningar	Inga-Britt Pettersson 070-770 47 58

Välkomna önskar vi i Sala OK