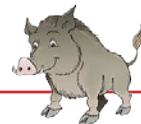


# Inbjudan

Motions-OL, 2 November, 2023

**OBS! Tävlingen är öppen för alla!**

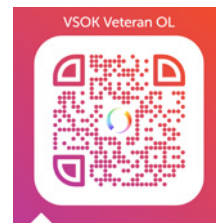


## Information med anledning av den afrikanska svinpesten

Vi ber de som deltagit i orienteringsarrangemang den senaste tiden i den smittade zonen kring Fagersta och Norberg att iakttä följande information från Jordbruksverket som gäller om man kan ha fått smitta på kläder och skor: "Du ska rengöra kläder och utrustning. Rengör först mekaniskt med borste och vatten så all synlig smuts och blod försvinner, och förvara sedan kläderna och utrustningen luftigt inomhus i rumstemperatur i minst en vecka innan du använder dem igen. Källa: Jordbruksverket"

Vidare anger SOFT att vi inte ska använda köttpålägg på t.ex. smörgåsar, typ samlamikorv från utlandet, som sen kan hamna på marken.

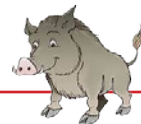
<b>Samling</b>	Råby IP, skärm efter väg 66 söder om E18. Avtag 130 från E18 vid Erikslund.
<b>Parkering</b>	Allmänna samt hänvisade av funktionär.
<b>Anmälan</b>	Anmälan endast via Eventor t.o.m tisdag 31 oktober kl 23.59. Startid 09.30 - 11.00. Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass". <b>OBS!</b> Inga startgrupper.
<b>Startavgift</b>	Avgift 50 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb"! I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Betalas senast 1 november.
<b>Ombyte/dusch</b>	Inomhus på arenan.
<b>Fika</b>	Eget.
<b>Start</b>	Mellan kl 09.30 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana. Avstånd till start 100 m från arenan. <b>OBS!</b> Startstämpling gäller.
<b>Mål</b>	Utstämpling och mål vid arenan.
<b>Toaletter</b>	Vid arenan.
<b>Karta</b>	Råby, ekv. 2.5 m. Reviderad 2023, Bana A - E skala 1:5000.
<b>Terräng</b>	Måttlig kupering med många stigar. Mycket god framkomlighet.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.
<b>Stämpling</b>	Sportident.
<b>Banor</b>	Banor, A=4,1 B=3,6 C=2,7. D=2,0. E=1,3 km.
<b>Sjukvård</b>	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.
<b>Resultat</b>	Endast på Eventor.
<b>LiveloX</b>	Tävlingen kommer att läggas upp i LiveloX.
<b>Övrigt</b>	Vi uppmanar deltagarna att undvika trängsel, ha god handhygien samt avstå från deltagande om man har sjukdomssymptom.
<b>Tävlingsledare</b>	Hans-Erik Skalberg, hskalman70@gmail.com
<b>Banläggare</b>	Åke Mjöberg
<b>Bankontrollant</b>	Tomas Vestman
<b>Förfrågningar</b>	Hans-Erik Skalberg, 070-297 27 27



**OBS! Tävlingen  
är öppen för alla!**

**PM**

Motions-OL, 2 November, 2023



**Information med anledning av den afrikanska svinpesten**

Vi ber de som deltagit i orienteringsarrangemang den senaste tiden i den smittade zonen kring Fagersta och Norberg att iakttä följande information från Jordbruksverket som gäller om man kan ha fått smitta på kläder och skor: "Du ska rengöra kläder och utrustning. Rengör först mekaniskt med borste och vatten så all synlig smuts och blod försvinner, och förvara sedan kläderna och utrustningen luftigt inomhus i rumstemperatur i minst en vecka innan du använder dem igen. Källa: Jordbruksverket"

Vidare anger SOFT att vi inte ska använda köttpålägg på t.ex. smörgåsar, typ samlamikorv från utlandet, som sen kan hamna på marken.

<b>Samling</b>	Råby IP, skärm efter väg 66 söder om E18. Avtag 130 från E18 vid Erikslund.
<b>Parkering</b>	Allmänna samt hänvisade av funktionär.
<b>Anmälan</b>	Anmälan endast via Eventor t.o.m tisdag 31 oktober kl 23.59. Startid 09.30 - 11.00. Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass". <b>OBS!</b> Inga startgrupper.
<b>Startavgift</b>	Avgift 50 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb"! I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Betalas senast 1 november.
<b>Ombyte/dusch</b>	Inomhus på arenan.
<b>Fika</b>	Eget.
<b>Start</b>	Mellan kl 09.30 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana. Avstånd till start 100 m från arenan. <b>OBS!</b> Startstämpling gäller.
<b>Mål</b>	Utstämpling och mål vid arenan.
<b>Toaletter</b>	Vid arenan.
<b>Karta</b>	Råby, ekv. 2.5 m. Reviderad 2023, <b>Bana A - E skala 1:4000. Kartvändning för bana A och B.</b>
<b>Terräng</b>	Måttlig kupering med många stigar. Mycket god framkomlighet.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.
<b>Stämpling</b>	Sportident.
<b>Banor</b>	Banor, A=4,1 B=3,6 C=2,7. D=2,0. E=1,3 km. <b>Passage av väg/gata måste ske i cykeltunnel.</b>
<b>Sjukvård</b>	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.
<b>Resultat</b>	Endast på Eventor.
<b>LiveloX</b>	Tävlingen kommer att läggas upp i LiveloX.
<b>Övrigt</b>	Vi uppmanar deltagarna att undvika trängsel, ha god handhygien samt avstå från deltagande om man har sjukdomssymptom.
<b>Tävlingsledare</b>	Hans-Erik Skalberg, hskalman70@gmail.com
<b>Banläggare</b>	Åke Mjöberg
<b>Bankontrollant</b>	Tomas Vestman
<b>Förfrågningar</b>	Hans-Erik Skalberg, 070-297 27 27

