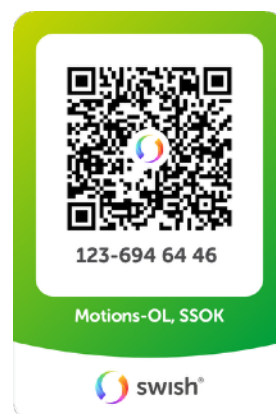


Inbjudan

Motions-OL i Surahammar tisdag 17 oktober 2023



Tävlingsområde	Södra Surahammar
Samlingsplats	Vid Surahammars Ishall
Parkering	Längs väg ca 150 - 500 m till ishallen.
Startplats	Avstånd från samlingsplatsen till startplatsen ca 800 m väg.
Terräng	Delvis detaljrik och stigrik blandskog med normal framkomlighet.
Banor, längd	A 4,5 km B 3,6 km C 3,1 km D 2,2 km E 1,4 km
Karta	Ritad 2018, reviderad 2022/2023. Ekvidistans 2,5 m. Skala 1:7500 för bana A, B och C Skala 1:5000 för bana D och E
Starttider	Fri start mellan kl 9:30 - 11:30
Anmälan	Anmälan senast <i>söndag den 15/10 kl 23:59</i> i Eventor.
Betalning	Startavgift 50 kr, betalas med 'Swish' (se nedan) eller i undantagsfall till SSOKs Plusgiro 808387-5. Inga kontanter. Betala gärna dagen innan för att underlätta avprickning vid startplatsen.
Stämplingssystem	Sportident
Kontrolldefinitioner	På kartan och kommer även i Eventor för egen utskrift.
Toalett	I ishallen
Dusch	I ishallen
Fika	Medtages
Kontaktperson:	Ingrid Munktelius Öhlén, 073 2193973
Tävlingsledare:	Gunnar Munktelius, 073 2193972
Banläggare:	Olle Granath



Väl mött önskar SSOK-veteranerna

PM

Motions-OL i Surahammar tisdag 17 oktober 2023



Viktig information för dig och dina OL- kamraters säkerhet och hälsa; Viktigt är att stanna hemma om man är sjuk och att det alltid är den enskildes ansvar.

Afrikanska svinpesten

Om du har tränat och tävlat i ett område eller i länder där svinpesten sprids, tvätta och torka all utrustning noggrant innan du tar ut den i den svenska naturen. Kläderna skall tvättas och torkas luftigt i minst 7 dagar inomhus. Skorna ska tvättas noggrant och torkas luftigt inomhus i minst 7 dagar. Utrustning kan saneras genom att ligga i bastu, över 60 grader i minst 30 minuter

Starttid	Fri start mellan 9:30 och 11:30.
SI-pinne	Ett antal SI-pinnar finns att hyra.
Parkering	Längs Östsuravägen sydväst om ishallen och på parkeringplaner V om ishallen. V v se översigtskarta på Eventor. Åk in på Östsuravägen och fortsätt framåt enligt parkeringsvakternas anvisningar. Skyltat från Västeråsleden och Olbergavägen.
Samlingsplatsen	... vid ishallen når du från (N) slutet av grusvägen med parkerade bilar och tar av åt SO på den korta grusade stigen uppför till planen utanför ishallen, stöd-snittslat. Planen utanför ishallen är gräsfattig apropå sitt-komfort. I ishallen finns "Toa & Dusch" (skyltar finns). Det hela blir enklare med hjälp av översigtskarta.
Startplats	Avstånd från ishallen till startplatsen är drygt 800 m på asfalt. Vägen till startplatsen framgår av översigtskarta och är även snitslad.
Startförfarande	Startpersonalen antecknar att du kommit till start och släpper iväg dig vid lämpligt tillfälle med hänsyn till vilka som ska springa vilka banor. Startstämpla först och ta därefter karta för din bana och spring iväg.
Målplats	Skogsmål och därefter snitslad väg (samma som till startplatsen) till ishallen och utstämpling.
Eftersnack, fika	Det finns gott om plats framför ishallen. Medhavd fika gäller.
Utfart	Utfart från parkeringen framgår av översigtskarta.
Kontrolldefinitioner	Finns på kartan och finns även på Eventor för egen utskrift.
Toalett Dusch	Två st i ishallen. Tvål och handsprit finns. Finns och ingår i startavgiften.

Kontaktpersoner: Ingrid Munktelius Öhlén, 073 2193973 och Gunnar Munktelius 073 2193972

Välkomna önskar SSOK-veteranerna

SSOK
Motions-OL
17/10 2023
Skala 1:5000

Utfart från
parkering

P

Toa &
Dusch

Utstämpling

Mot parkering

Parkering längs vägen

Infart parkering

Till/från
Rv 66

Smitsel till Start

Startplats

