



västerås SOK



Inbjudan

Motions-OL, 14 september, 2023

Samling och parkering

Vägvisning efter gamla Stockholmsvägen vid Kungsåra i korsning mot Ängsö. 2 km till parkering efter vägen mot Ängsö slott. Avstånd parkering till arena max 100 m.

Anmälan

Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 12 sept kl 23.59.
Startid 09.30 - 11.00. Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass".
OBS! Inga startgrupper.

Startavgift

Avgift 40 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb"!
I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 14 september.

Ombyte/dusch

Ombyte i det fria. Medtag eget tvättvatten!

Fika

Eget.

Start

Mellan kl 09.30 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana.
OBS! Startstämpling gäller.
Avstånd från arena till start 150 m.

Mål

Är förlagt på arenan där utstämpling sker.

Toaletter

Strax intill arenan.

Karta

Kartan är framställd 2017 av Roger Åsberg, vissa kompletteringar gjorda av Hans Grejjer 2018. Skala, 1:7500 för A,B,C. Skala 1:5000 för banor D,E

Terräng

Tävlingsområdet som är svagt till måttligt kuperat, består till stor del av högstamig tallskog. Här är det snabblopt men det gäller att hålla koll på avstånd och riktning. Det finns också områden med begränsad sikt och löpbarhet, i allmänhet är det gamla hyggen med uppväxande yngre skog.

Kontrollbeskrivning

Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.

Stämpling

Sportident.

Banor

Banor, A=4,8 B=4,0 C=2,7. D=2,4. E=1,7 km.

Sjukvård

Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.

Resultat

Endast på Eventor.

LiveloX

Tävlingen kommer att läggas upp i LiveloX.

Övrigt

Vi uppmanar deltagarna att undvika trängsel, ha god handhygien samt avstå från deltagande om man har sjukdomssymptom.

Tävlingsledare

Hans-Erik Skalberg, hskalman70@gmail.com

Banläggare

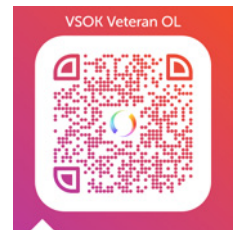
Tomas Vestman

Bankontrollant

Lars Jakobsson

Förfrågningar

Hans-Erik Skalberg, 070-297 27 27



Västerås Skid- och Orienteringsklubb

Önstavägen 1, 720 02 Västerås, **Hemsida:** www.vasterassok.com



västeråsSOK



PM

Motions-OL, 14 september, 2023

Samling och parkering

Vägvisning efter gamla Stockholmsvägen vid Kungsåra i korsning mot Ängsö. 2 km till parkering efter vägen mot Ängsö slott. **Avstånd parkering till arena 300 m.**

Anmälan

Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 12 sept kl 23.59.
Startid 09.30 - 11.00. Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass".

Startavgift

Avgift 40 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb"!
I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 14 september.

Ombyte/dusch

Ombyte i det fria. Medtag eget tvättvatten!

Fika

Eget.

Start

Mellan kl 09.30 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana.
OBS! Startstämpling gäller.
Avstånd från arena till start 150 m.

Mål

Är förlagt på arenan där utstämpling sker.

Toaletter

Strax intill arenan.

Karta

Kartan är framställd 2017 av Roger Åsberg, vissa kompletteringar gjorda av Hans Greijer 2018. Skala, 1:7500 för A,B,C. Skala 1:5000 för banor D,E
Det finns jaktorn utmärkta på kartan men det är inte säkert att de står där i verkligheten. Jägarna flyttar tornen kortare sträckor emellanåt.

Terräng

Tävlingsområdet som är svagt till måttligt kuperat, består till stor del av högstamig tallskog. Här är det snabblopt men det gäller att hålla koll på avstånd och riktning. Det finns också områden med begränsad sikt och löpbarhet, i allmänhet är det gamla hyggen med uppväxande yngre skog.

Kontrollbeskrivning

Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.

Stämpling

Sportident.

Banor

Banor, A=4,8 B=4,0 C=2,7. D=2,3. E=1,7 km.

Sjukvård

Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.

Resultat

Endast på Eventor.

Livelox

Tävlingen kommer att läggas upp i Livelox.

Övrigt

Vi uppmanar deltagarna att undvika trängsel, ha god handhygien samt avstå från deltagande om man har sjukdomssymptom.

Tävlingsledare

Hans-Erik Skalberg, hskalman70@gmail.com

Banläggare

Tomas Vestman

Bankontrollant

Lars Jakobsson

Förfrågningar

Hans-Erik Skalberg, 070-297 27 27

