



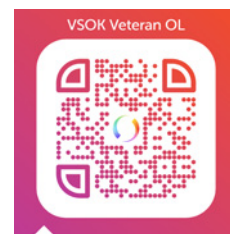
västeråsSOK



Inbjudan

Motions-OL, Sprint, 27 Oktober, 2022

Samling	Västerås SOK:s klubblokal, Orientalen (Önstavägen 1). Vägvisning med skärm efter Norrleden vid Södra Gryta.
Parkering	Vid Orientalen och i angränsande områden. Följ P-personalens anvisningar. Avstånd från P till arenan, 0 - 500 m.
Anmälan	Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 25 oktober kl 23.59. Startid 09.30 - 11.00. Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass". OBS! Inga startgrupper.
Startavgift	Avgift 50 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb"! I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 26 oktober.
Ombyte/dusch	Orientalen. (Önstavägen 1)
Fika	Eget. Orientalen står öppen för fika inomhus.
Start	Mellan kl 09.30 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana. OBS! Startstämpling gäller. Avstånd från arena till start: 1700 m
Mål	Är förlagt ca 1200 m från Orientalen. OBS! Utstämpling sker i Orientalen.
Toaletter	I Orientalen.
Karta	Södra Gryta 2019, delvis reviderad 2022. Skala,1:3000 för alla banor.
Terräng	Bebyggelse med inslag av parker och mindre skogsöar. Ekvidistans 2,5 M.
Kontrollbeskrivning	Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.
Stämpling	Sportident.
Banor	Banor, A=2,4, B=1,9, C=1,5, D=1,1, E=0,9 km.
Förstahjälpen	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan (Orientalen).
Resultat	På Eventor och på storbild i Orientalen.
LiveloX	Tävlingen kommer att läggas upp i LiveloX.
Övrigt	Även om Coronarestriktionerna har tagits bort för vaccinerade så uppmanar vi deltagarna till försiktighet, dvs att undvika trängsel, ha god handhygien samt avstå från deltagande om man har sjukdomssymptom.
Tävlingsledare	Hans-Erik Skalberg, hskalman70@gmail.com
Banläggare	Tomas Vestman
Bankontrollant	Lars Jakobsson
Förfrågningar	Lars-Ove Karlsson 076-106 32 34





västeråsSOK

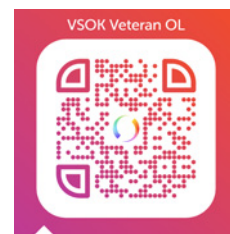


Rev 1

PM

Motions-OL, Sprint, 27 Oktober, 2022

Samling/Arena	Västerås SOK:s klubblokal, Orientalen (Önstavägen 1). Vägvisning med skärm efter Norrleden vid Södra Gryta.
Parkering	Vid Orientalen och i angränsande områden. Följ P-personalens anvisningar. Avstånd från P till arenan, 0 - 500 m. Det finns även en parkering närmare start för de som önskar kortare väg. Tala med P-personal för hänvisning.
Anmälan	Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 25 oktober kl 23.59. Startid 09.30 - 11.00. Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass". OBS! Inga startgrupper.
Startavgift	Avgift 50 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb"! I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 26 oktober.
Ombyte/dusch	Orientalen. (Önstavägen 1)
Fika	Eget. Orientalen står öppen för fika inomhus.
Start	Mellan kl 09.30 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana. OBS! Startstämpling gäller. Avstånd från arena till start: 1700 m. Överdragskläder kan lämnas vid Mål som passeras till Start. Du ansvarar själv för att ta med överdraget från Mål efter tävlingens slut. Det finns även en parkering närmare start för de som önskar kortare väg. Tala med P-personal för hänvisning.
Mål	Är förlagt ca 1400 m från Orientalen. OBS! Utstämpling sker i Orientalen.
Toaletter	I Orientalen.
Karta	Södra Gryta 2019, delvis reviderad 2022. Skala, 1:3000 för alla banor.
Terräng	Bebyggelse med inslag av parker och mindre skogsöar. Ekvidistans 2,5 M.
Kontrollbeskrivning	Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.
Stämpling	Sportident.
Banor	Banor, A=2,2, B=1,8, C=1,4, D=1,2, E=1,0 km.
Förstahjälpen	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan (Orientalen).
Resultat	Resultatlistor och liveresultat presenteras på Eventor, dessutom visas resultaten på storbild i Orientalen.
Livelox	Tävlingen kommer att läggas upp i Livelox.
Övrigt	Även om Coronarestriktionerna har tagits bort för vaccinerade så uppmanar vi deltagarna till försiktighet, dvs att undvika trängsel, ha god handhygien samt avstå från deltagande om man har sjukdomssymptom.
Tävlingsledare	Hans-Erik Skalberg, hskalman70@gmail.com
Banläggare	Tomas Vestman
Bankontrollant	Lars Jakobsson
Förfrågningar	Lars-Ove Karlsson 076-106 32 34



Tel. sekretariat: 076-106 32 34



Kadesjös

Västerås Skid- och Orienteringklubb

Önstavägen 1, 720 02 Västerås, **Hemsida:** www.vasterassok.com