



## INBJUDAN 13 OKTOBER 2022

**VIKTIGT:** Det finns alltid en risk för att bli smittad av en virussjukdom. Därför är det viktigt att du som deltagare stannar hemma när du är sjuk. Viktigt är också god handhygien när du varit på toaletten eller hanterat kontanter. Var rädd om din hälsa, men även dina kamraters hälsa.

**Välkommen.**

**TÄVLINGSARENA:** Öster om Köping vid Elundsskolan. Vägvisning från korsningen Ringvägen/Östanåsgatan i Köping. Därefter ca 800 m till Arenan.

**PARKERING:** I anslutning till tävlingsarenan.

**BANOR:** Bana A 4,0 km, Bana B 3,6 km, Bana C 2,8 km, Bana D 2,2 km, Bana E 1,7 km.

**START:** Start mellan kl. 09.30-11.00.

**STÄMPLINGSSYSTEM:** Sportident. Ange SI-nummer vid anmälan. SI pinnar finns att låna. Borttappad pinne kostnad 750 kr.

**KARTA:** Skala 1:5 000 för alla banorna, ekv. 2,5 m, delvis reviderad 2022.

**TERRÄNG:** Måttlig kuperad terräng, stort inslag av stigar. Eftersom skogen brukas av skolan så finns några små stigar som ej är redovisade på kartan. Mycket god

framkomlighet. Efter barkborrens framfart så har en bit av skogen avverkats.

**ANMÄLAN:** Föranmälan helst via Eventor t.o.m. onsdag 12 okt kl. 12.00.

Välj vilken bana du vill springa på. **Det går även att anmäla sig på plats på tävlingsdagen.**

**AVGIFTER:** Betalning sker helst med Swish. **Inga kontanter. Betalningen kan också med fördel göras på kvällen innan eller innan avfärd på morgonen.** Startavgift 40 kr. Det går bra att betala med 123 147 47 09. Alternativt via Bank-Giro 306-8749.

**LIVERESULTAT:** Live-resultat kommer att redovisas på [Liveresultat orientering](#)

**LIVELOX:** Kartan publiceras efter kl. 13.00

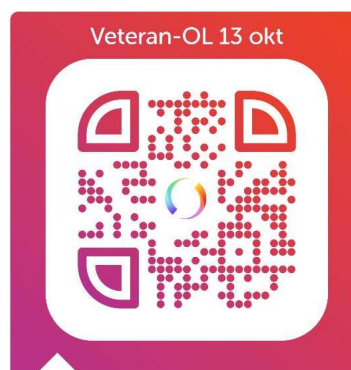
**DUSCH:** Ingen dusch. Vi rekommenderar att deltagarna tar med sig eget tvättvatten.

**TOALETT:** Finns på Arenan.

**INFORMATION:** Tävlingsledare Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK 076-10 40 961.

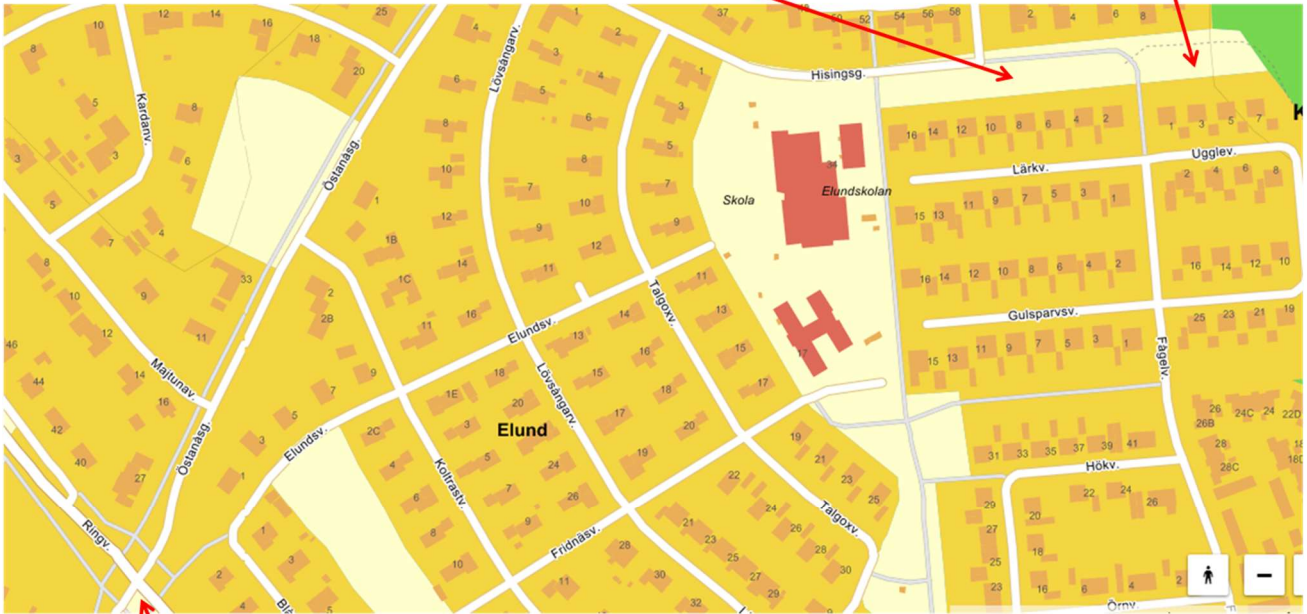
[alf.lindberg@koping.net](mailto:alf.lindberg@koping.net).

Banläggare Alf Lindberg Köping-Kolsva OK.



**Parkering**

**Arena**



**Vägvisningen startar här**