



Startbevis TCS Lidingöloppet Junior & Veteran @Hemma 2022

Hej Hans Sundgren,

Tack för att du deltar på TCS Lidingöloppet.
Du kan springa ditt lopp när du vill under perioden
2022-09-26 - 2022-10-09

Startbeviset avser:

Namn: **Hans Sundgren**

Klass: **J&V 10 km @Hemma , JV10@H**

Startnummer: **10010**

Referensnr/Ordernr: **1464721**

Är du redo för start? Checka av nedan:

- Vet du vilken distans du är anmäld till?
- Har du bestämt vilken bana du ska springa?
- Har du läst in dig på bansträckningen?
- Har du koll på exakt position för start och mål? (viktigt för att tidtagningen ska bli rätt)
- Vet du vilken dag du ska genomföra ditt lopp?
- Har du skrivit ut din nummerlapp? (Länk nedan)
- Har du en klocka eller App som du kan ta din tid med?
- Vet du att du ska rapportera ditt resultat på Mina Sidor efter loppet (Länk nedan)
- Har du planerat ditt vätskeintag före, under, efter loppet?
- Har du läst igenom Starttidningen? (Länk nedan)
- ?Tycker du att det ska bli kul?

Har du svarat JA tror vi att du är redo att ta dig an TCS Lidingöloppet Junior & Veteran @Hemma 2022!

DIN NUMMERLAPP

Via länken ovan finner du din unika nummerlapp. Du skriver ut nummerlappen själv och har den på dig när du springer ditt lopp på hemmaplan. Detta är inte ett krav för att springa, men ju fler som använder nummerlappen desto härligare loppkänsla i spåret och du kan samtidigt identifiera andra som deltar i samma lopp.

MINA SIDOR - RESULTATRAPPERING

På Mina Sidor rapporterar du ditt resultat efter genomfört lopp. Du kan rapportera ditt resultat fram till den 9 oktober 2022. Spara det här e-postmeddelandet för att komma åt länken till Mina Sidor, eller spara webbadressen i din webbläsare.

Årets Starttidning

Inspireras och informeras inför ditt TCS Lidingölopp@Hemma - läs årets Starttidning med all praktisk information innan, under och efter ditt lopp! Du finner Starttidningen via länken nedan!

STARTTIDNINGEN 2022

Lidingöloppet önskar dig mesta möjliga löparglädje ute i spåret!

Lidingöloppet, Box 10057, 181 10 Lidingö. Besöksadress: Vasavägen 82 3tr. Telefon 08-765 26 15, E-post info@lidingoloppet.se

Lidingöloppet omfattar över 20 olika lopp, i olika delar av Sverige och under stora delar av året. För motionärer och elitidrottare, från de yngsta till de äldsta, för dig som springer, cyklar går eller tar dig fram i rullstol.

Lidingöloppet ägs och arrangeras av idrottsföreningarna IFK Lidingö SOK och IFK Lidingö Friidrott. Överskottet från Lidingöloppets arrangemang går till **100%** tillbaka till föreningslivet.