

HEM / BLODOMLOPPET PÅ DISTANS

BLODOMLOPPET PÅ DISTANS

TILL ANMÄLAN BLODOMLOPPET PÅ DISTANS >

Välkommen till Blodomloppet på distans – säkra lopp med Ramudden – loppet för dig som vill delta på ditt eget sätt!

Blodomloppet är ett viktigt arrangemang för att uppmärksamma vikten av att ge blod och vi hoppas att du och dina vänner och kollegor vill vara med och delta.

1. Anmäl dig till årets distanslopp

Du anmäler dig via vår hemsida. Har du varit med tidigare kommer du att känna igen dig – anmälan går till som vanligt.

2. Träna och tipsa dina vänner

Förbered dig inför årets Blodomloppet genom att träna själv. Kanske passar Blodomloppet 5 eller 10 kilometer bra som mål för din träning?

Sprid gärna *Blodomloppet på distans* genom att tipsa vänner och kollegor.

Tillsammans hjälps vi åt att uppmärksamma vikten av att ge blod och gör samtidigt en rolig grej tillsammans.

3. Du får ett startpaket hemskickat på posten

Vi skickar ut startpaket mellan 17 maj – 7 september som når dig med posten inom ca två veckor efter att du gjort din anmälan.

Startpaketet innehåller:

- Nummerlapp
- Blodomloppets t-shirt
- Medalj
- Gåva till blodgivare
- Picknickkort för lag (värde 250kr)

Startpaketen skickas till "lagledaren" (kontaktpersonen i anmälan). Var noggrann med att ange rätt adress- och telefonuppgifter så att avisering och paket kommer fram. Om paketet är för stort för att delas ut kommer du få hämta det hos ett postombud.

Tips: Om du inte vill ha något startpaket kan du kryssa bort det när du anmäler dig.

4. Delta i Blodomloppet på distans

Gå, jogga eller spring 5 eller 10 kilometer där det passar dig – och tänk på att hålla avstånd om du bestämmer dig för att delta tillsammans med andra.

Du väljer själv hur du vill delta i Blodomloppet, men vi håller förstås tummarna för att du vill träna i årets tröja och med nummerlappen på bröstet – och glöm inte att heja på andra deltagare som du möter!

5. Var stolt – och dela gärna en bild!

Ta en bild på dig eller ditt lag och dela i sociala medier för att hjälpa oss att uppmärksamma vikten av att ge blod. Tagga #blodomloppet på Facebook eller Instagram så hjälps vi åt med att sprida både Blodomloppet och vikten av att ge blod.

Tips: Om du vill veta mer om blodgivning kan du följa GeBlod på Facebook och Instagram.



ANMÄLAN

Här anmäler du dig till Blodomloppet på distans.

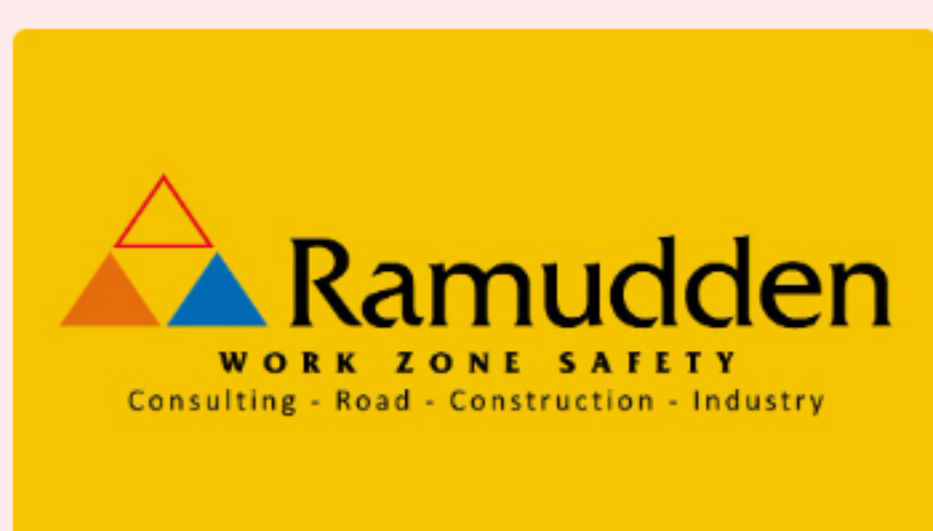
TILL ANMÄLAN →



TILL STARTLISTA OCH RESULTATRAPPORTERING

Se ditt startnummer och rapportera in ditt resultat.

TILL STARTLISTA →



DET HÄR ÄR RAMUDDEN

Ramudden är en helhetsleverantör och konsult inom arbetsplatssäkerhet i trafikerade miljöer. Vi stöttar kunderna i att skapa säkrare arbetsplatser och att efterleva regelverket som krävs utmed vägar, järnvägar och vid byggarbetsplatser. Vi hjälper också till att säkra publika platser.

RAMUDDEN.SE →



PASSION FOR HEALTH

Projektet Passion for Health startade 2016 och är en satsning för bättre hälsa, glädje och motivation och uppmuntrar till att träna regelbundet, målmedvetet och långsiktigt. Våra anställda har under året haft möjlighet att delta i flera olika interna aktiviteter som arrangerats av vår projektledare Lina Korsgren som även är professionell skidåkare i långloppsteamet "Team Ramudden Ski".

LÄS MER →



SÄKRA LOPP

För oss handlar arbetsplatssäkerhet inte bara om omtanken om den som utför jobbet på ett bygge eller vid en trafikavstängning. Vi vill utvidga begreppet så att det också gäller cyklister, bilister, fotgängare, funktionshinderade och andra som kan påverkas eller utsättas för risker på grund av arbetet.

SÄKER ARBETSPLATS →

GRUNDARE

GeBlod.

PRESENTÖR

BAUHAUS

HUVUDPARTNER

octapharma

Scandic

NEH

ICA

NATIONELL PARTNER

Ramudden

Humana

Friskis & Svettis

KÄRCHER

Beckers

Broil King
Great Barbecues Every Time

Camargue

elfa
CREATING SPACE

GUSTAVSBERG / SMARTARE BADRUM

HIKOKI
HIGH PERFORMANCE POWER TOOLS

RYOBI

Pure Friends
an Utason GROHE

DB SCHENKER