



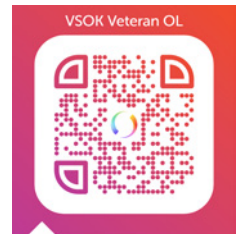
västeråsSOK



Inbjudan

Veteran-OL, 24 Mars, 2022

Samling	Vägvisning med skärm efter Skultunavägen (Rv 684) vid Rönnby.
Parkering	Enligt anvisningar efter Rönnbyvägen. Avstånd från P till arenan, 0 - 500 m.
Anmälan	Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 22 mars kl 23.59. Startid 09.00 - 11.00. Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass". OBS! Inga startgrupper.
Startavgift	Avgift 50 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb"! I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 25 mars.
Ombyte/dusch	Orientalen. (Önstavägen 1)
Fika	Eget. Orientalen står öppen för att fika inomhus.
Start	Mellan kl 09.00 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana. OBS! Startstämpling gäller. Avstånd från arena till start: 1000 m
Mål	Det finns två olika mål beroende på bana. OBS! Utstämpling sker i Orientalen.
Toaletter	Vid arenan och i Orientalen.
Karta	Piltorp, ekv. 2.5 m. Uppdaterad 2022, Bana A - D skala 1:7500, bana E skala 1:5000.
Terräng	Måttlig kupering med ett flertal stigar. Övervägande mycket god framkomlighet och god sikt. Det förekommer vindfällan på sina håll som inte är markerade på kartan.
Kontrollbeskrivning	Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.
Stämpling	Sportident.
Banor	A, B, C, D, E, sedvanliga banlängder.
Sjukvård	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.
Resultat	Endast på Eventor.
Livelo	Tävlingen kommer att läggas upp i Livelo.
Övrigt	Även om Coronarestriktionerna har tagits bort för vaccinerade så uppmanar vi deltagarna till försiktighet, dvs att undvika trängsel, ha god handhygien samt avstå från deltagande om man har sjukdomssymptom.
Tävlingsledare	Lars Jakobsson, larsj367@gmail.com
Banläggare	Lena Jakobsson
Bankontrollant	Hans-Erik Skalberg
Förfrågningar	Lars-Ove Karlsson 076-106 32 34



Västerås Skid- och Orienteringsklubb

Önstavägen 1, 720 02 Västerås, **Hemsida:** www.vasterassok.com



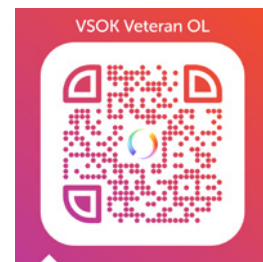
västerås SOK



PM

Motions-OL, Torsdag 24 Mars, 2022

Samling	Vägvisning med skärm efter Skultunavägen (Rv 684) vid Rönby.
Parkering	Enligt anvisningar efter Rönbyvägen. Avstånd från P till arenan, 0 - 500 m.
Anmälan	Anmälan via Eventor t.o.m tisdag 22 mars kl 23.59. Startid 09.00 - 11.00. Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass". OBS! Inga startgrupper.
Direktanmälan	Anmälan görs vid start mellan 09.00 - 10.00.
Hyrbrickor	Hyrbrickor hämtas vid start. Ej återlämnade brickor debiteras med 525:-/st.
Startavgift	Avgift 50 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb". I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK, BG 683-1580. Detta betalas senast 25 mars.
Ombyte/Dusch	Kan ske i Orientalen. (Önstavägen 1) Se karta sid 2 i PM.
Fika	Eget. Orientalen står öppen för att fika inomhus.
Start	Mellan kl 09.00 och 11.00. Tag den bana du anmält dig till och starta med 1 minuts avstånd till framförvarande på respektive bana. OBS! Startstämpling gäller. Avstånd från arena till start: 1000 m
Mål	Det finns två olika mål beroende på bana. OBS! Utstämpling sker i Orientalen för alla startande.
Toaletter	Vid arenan och i Orientalen.
Karta	Piltorp, ekv. 2.5 m. Uppdaterad 2022, Bana A - D skala 1:7500, bana E skala 1:5000.
Banlängder	Bana A 4,1 km, B 3,7 km, C 2,9 km, D 1,9 km, E 1,4 km.
Terräng	Svag kupering med ett flertal stigar. Övervägande mycket god framkomlighet och god sikt. Det förekommer ett flertal vindfällan. Vissa stigar är isbelagda.
Kontrollbeskrivning	Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.
Stämpling	Sportident.
Sjukvård	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.
Resultat	På Eventor och på skärm i Orientalen.
Livelox	Tävlingen kommer att läggas upp i Livelox.
Övrigt	Även om Coronarestriktionerna har tagits bort för vaccinerade så uppmanar vi deltagarna till försiktighet, dvs att undvika trängsel, ha god handhygien samt avstå från deltagande om man har sjukdomssymptom.
Tävlingsledare	Lars Jakobsson, larsj367@gmail.com
Banläggare	Lena Jakobsson
Bankontrollant	Hans-Erik Skalberg
Förfrågningar	Lars-Ove Karlsson 076-106 32 34

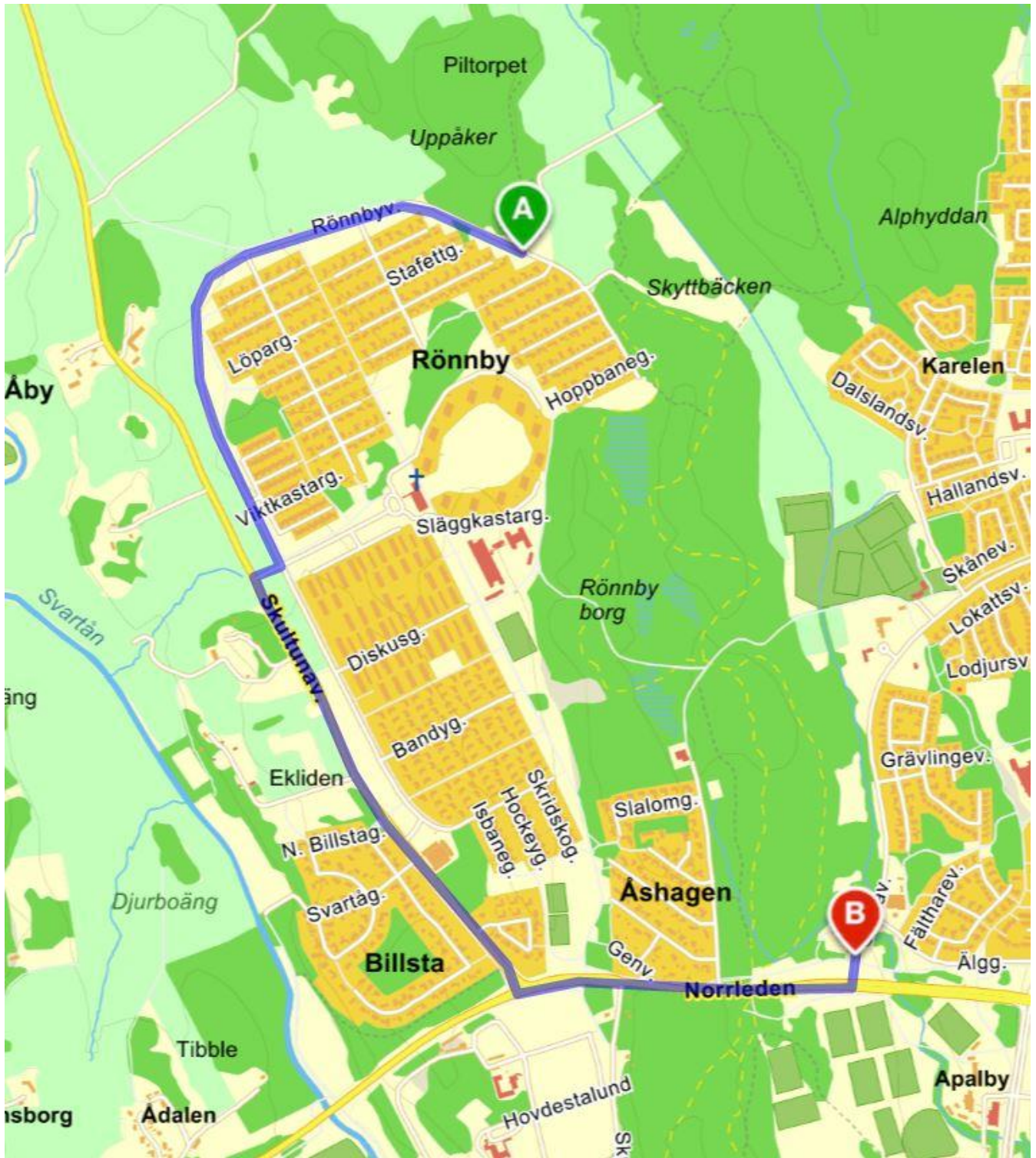


Tel. sekretariat: 076-106 32 34



Kadesjös

Vägbeskrivning mellan arenan (A) och Orientalen (B)



Varning isig stig

Varning för isig stig!

Mot slutet av D och E banorna har vi på två ställen skapat en kort säkrare passage, markerad med vit snitsel.

I skogen är det nästan helt snöfritt. På inklädda sankmarker höll isen idag tisdag!

Stigen till start är fin och lättframkomlig.

Banläggaren

