

PM till Stjärnnatt #4 2022-02-22

Träning: Nattbanor i stadsmiljö

Kom ihåg! Pannlampa, kompass, SI pinne, reflexväst och skor med bra grepp.

Samling: Orientalen Start: Uppvärmning till start, klockan 17.45.

Anmälan: Eventor, senast måndag 21/2 klockan 18:00

Banor: kort 2,8 km, medel 4,4 km, lång 7,7 km, x-lång 9,8 km

Bo-kontroller förekommer på lång och x-lång

Tänk på att alla banor har en del förbjudna områden markerade på kartorna för att göra vägvalen mer intressanta. Dessa förbjudna områden är oftast placerade i bostadsområden och är inte markerade i verkligheten.

Passering av större vägar får endast göras på markerade platser.

Skala: 1:7 500 för alla banor

Kontroller: endast reflexstav.

Sportident används endast för start och målstämpling.

Kom ihåg att tömma och checka innan avjogg till start.

Tänk på att hålla avstånd till varandra både före och efter loppet! Stanna hemma om du har symtom.

Ansvariga: Oscar Noring, Noel Moström Wernryd, Knut Strandberg, Leopold Olofson

Tävlingskontrollant: Jan Noring

