

PM till Stjärnnatt #2 - 2022-01-25

Träning: Nattbanor i stads- och skogsmiljö.

Kom ihåg! Pannlampa, kompass, SI pinne, reflexväst och skor med bra grepp.

Samling: Orientalen

Start: Uppvärmningsjogg till start klockan 17.45. Anmälan: Eventor senast måndag 24/1 klockan 18.00 .

Banor: kort 2,7 km, mellan 5,3 km, lång 7,3 km och X-lång 9,8 km. Bo-kontroller förekommer på mellan, lång och x-lång. Skala: 1:7 500 för alla banor.

Kontroller: Endast reflexstav. Sportident används för start- och målstämpling. Kom ihåg att tömma och checka innan avjogg till start. Tänk på att hålla avstånd till varandra både före och efter loppet! Stanna hemma om du har symtom.

Ansvariga: Vidar Gimberg, Felix Arvelius, Edvin Vikström, Olle Lindgren, David Thapper och Hugo Zetterberg

Tävlingskontrollant: Johan Sundén

