

Nattugglan 23/11 i Örtagården



gäst

November 20 redigerade November 20 i Anmälan till Aktiviteter

Välkomna på nattugglan träning i Örtagården!

Det finns tre banor:

2 km vit-gul för de som vill pröva på nattorientering

4,7 km orange för de som vill träna tempovariation med vissa inslag av orienteringsutmaningar.

5,4 km violett för de som vill träna tempovariationer och orienteringsteknik

De som vill ha lite avslutande löpträning kan ta ett varv på områdets slingor efter avslutad bana. (Syns som stig med mot gul bakgrund på kartan.)

Sista anmälan 22/11 23:59

Vägbeskrivning: Kör eller cykla mot bostadsområdet Örtagården och ta avfarten "Örtagården Norra". Starten är vid områdets lekplats och det går bäst att parkera i vägkanten på längs vägen från avfarten.

[Anmälan här](#)

Kristina, Anna, David

Kommentarer



gäst

November 21

Fri start 17:45 till 18:20