





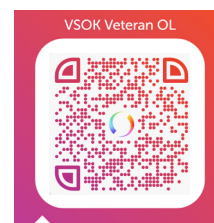
**västerås**SOK

VETERAN

# PM

## Veteran-OL, Torsdag 11 November, 2021

<b>Samling</b>	Råby IP, skärm efter väg 66/ Surahammarsvägen söder om E18. Avtag 130 från E18 vid Erikslund.
<b>Parkering</b>	Allmänna samt hänvisade av funktionär. Avstånd till arena, 0 - 250 m.
<b>Anmälan</b>	Anmälan endast via Eventor t.o.m tisdag 9 november kl 23.59. Startid 09.30 - 11.00 (= 3 startgrupper). Välj bana/klass (A/B/C/D/E) under "Klass". Välj därefter startgrupp (= halvtimmesintervall)
<b>Startavgift</b>	Avgift 60 kr endast med Swish, nr 123 633 6028. Skriv "Namn" och "Klubb"! I undantagsfall kan även betalning ske till Västerås SOK , BG 683-1580. Betalas senast 10 november.
<b>Ombyte</b>	Eget.
<b>Dusch</b>	Dusch inomhus. OBS: Ryggsäck/väska får endast tas in i dusch efter målgång när det är dags för tvagning!
<b>Fika</b>	Eget.
<b>Start</b>	Mellan kl 09.30 och 11.00. Starta inom det tidsintervall du anmält dig till och se till att ta rätt bana. OBS! Startstämpling gäller. Avstånd till start från arena, 50 m.
<b>Mål</b>	Mål och utstämpling vid arenan.
<b>Toaletter</b>	Vid arenan.
<b>Karta</b>	Råby, ekv. 2.5 m. Reviderad 2021, Bana A - E skala 1:5000.
<b>Banlängder</b>	Bana A 4,2 km, B 3,3 km, C 2,8 km, D 2,1 km, E 1,6 km.
<b>Terräng</b>	Måttlig kupering med många stigar. Mycket god framkomlighet.
<b>Kontrollbeskrivning</b>	Tryckta på kartan. Även egen utskrift via Eventor.
<b>Stämpling</b>	Sportident.
<b>Sjukvård</b>	Hjärtstartare och förstahjälpenlåda vid arenan.
<b>Resultat</b>	Endast på Eventor.
<b>LiveloX</b>	Tävlingen kommer att läggas upp i LiveloX.
<b>Övrigt</b>	Arrangemanget genomförs enligt SOFT:s riktlinjer för arrangemang under Coronarestriktionerna. Deltagarna uppmanas att hålla avstånd, undvika trängsel och samlingar, ha en god handhygien samt avstå från deltagande om man har sjukdomssymptom.
<b>Tävlingsledare</b>	Lars Jakobsson, larsj367@gmail.com
<b>Banläggare</b>	Bernt Åström
<b>Bankontrollant</b>	Hans-Erik Skalberg
<b>Förfrågningar</b>	Lars-Ove Karlsson 076-106 32 34



Västerås Skid- och Orienteringsklubb

Önstavägen 1, 720 02 Västerås, **Hemsida:** www.vasterassok.com