



**tcs LIDINGÖLOPPET**

## Startbevis

# TCS Lidingöloppet Junior & Veteran @Hemma 2021

Hej Hans Sundgren

**Tack för att du deltar på TCS Lidingöloppet.  
Du kan springa ditt lopp när du vill under perioden  
2021-10-01 - 2021-10-31**

Startbeviset avser

Namn: **Hans Sundgren**

Klass: **J&V 10 km @Hemma**

Startnummer: **10009**

Referensnr/Ordernr: **1446564**

Är du redo för att ställa upp på startlinjen?

Checka av nedan;

- Vet du vilken distans du är anmäld till?
- Har du bestämt vilken bana du ska springa?
- Har du läst in dig på bansträckningen?
- Har du koll på exakt position för start och mål? (viktigt för att tidtagningen ska bli rätt)
- Vet du vilken dag du ska genomföra ditt lopp?
- Har du skrivit ut din nummerlapp? (Länk nedan)
- Har du en klocka eller App som du kan ta din tid med?
- Vet du att du ska rapportera ditt resultat på Mina Sidor efter loppet (Länk nedan)
- Har du planerat ditt vätskeintag före, under, efter loppet?
- Har du läst igenom Starttidningen? (Länk nedan)
- Tycker du att det ska bli kul?

Har du svarat JA tror vi att du är redo att ta dig an TCS Lidingöloppet Junior & Veteran @Hemma 2021

Vi ber dig självfallet att stanna hemma om du känner dig minsta krasslig och att tänka på att hålla avstånd, för din och andra löparens trygghet. Tänk på att du har ett stort eget ansvar.

**Vi önskar dig lycka till i spåret! Tack för att du ställer upp när vi ställer om!**

**DIN NUMMERLAPP**

### DIN NUMMERLAPP

Här kommer din unika nummerlapp. Du skriver ut nummerlappen själv och har på dig när du springer ditt lopp på hemmaplan. Detta är inte ett krav för att springa, men ju fler som använder nummerlappen desto härligare loppkänsla i spåret och du kan identifiera andra som deltar på samma lopp som dig.

**MINA SIDOR**

### MINA SIDOR - Resultatrapportering

På Mina Sidor rapporterar du ditt resultat efter genomfört lopp. Resultatet kan du rapportera fram till den 3 november 2021. Spara detta e-mail för att komma åt länken till Mina Sidor eller spara webbadressen i din webbläsare.

**STARTTIDNINGEN**

**Före, under och efter ditt lopp  
- allt du behöver känna till**

Allt du behöver känna till inför ditt lopp hittar du i Starttidningen.

Lidingöloppet, Box 10057, 181 10 Lidingö. Besöksadress: Vasavägen 82 3tr. Telefon 08-765 26 15, E-post

[info@lidingoloppet.se](mailto:info@lidingoloppet.se)

Lidingöloppet omfattar över 20 olika lopp, i olika delar av Sverige och under stora delar av året. För motionärer och elitidrottare, från de yngsta till de äldsta, för dig som springer, cyklar går eller tar dig fram i rullstol.

Lidingöloppet ägs och arrangeras av idrottsföreningarna IFK Lidingö SOK och IFK Lidingö Friidrott. Överskottet från

Lidingöloppets arrangemang går till **100%** tillbaka till föreningslivet.

Hans Sundgren

1446564