

INBJUDAN

till motionsarrangemang

torsdag 16 sept 2021



VIKTIG INFORMATION

FÖR DIN OCH DINA OL-KAMRATERS SÄKERHET! Pandemin FINNS oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik – DITT ANSVAR! Stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj eller de som du dagligen umgås med.

SAMLING

Vägvisning från korsningen Ringvägen/Brunnsvägen i Köping. Se karta nedan.

PARKERING

På gräsytor enl. anvisningar från parkeringsvakterna. Från parkeringen till start ca 400 m.

ANMÄLAN

Endast föranmälan via Eventor t.o.m. tisdag 14 sept kl. 23.59. Välj vilken bana du vill springa på.

Vid anmälan skall du även boka plats i en startgrupp via tjänsterna. Varje startgrupp har 50 platser. Blir en grupp full flyttas deltagarna till nästa grupp. Ingen anmälan på plats.

BANOR

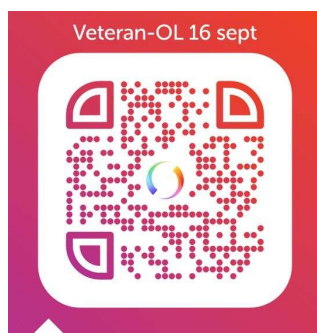
Banlängderna är ungefärliga. Bana A 4,2 km, Bana B 3,8 km, Bana C 3,1 km, Bana D 2,6 km, Bana E 1,6 km.

BETALNING

Betalningen sker med Swish. **Betalningen skall vara oss tillhanda senast 15 sept kl. 12.00.**

Utebliven betalning innebär att man ej kommer att finnas med på startlistan.

Startavgift 40 kr. Det går bra att betala med 123 147 47 09. Enklast är att du tar din mobil hemma och fotar bilden. Alternativt via Bank-Giro 306-8749.



OMBYTE/DUSCH

Inga gemensamma lokaler för omklädning, dusch- eller fika. Varje deltagare tar med sig eget vatten och något att äta.

START

Vid anmälan fick du som deltagare välja startgrupp. I startlistan som publiceras på kvällen dagen innan kan du se vilken startgrupp du har tilldelats. Dock gäller startstämpling. Första start är kl. 09.00.

Kom färdigklädda för tävling eller byt om vid bilen vid ankomst. Lämna packningen där. Gå direkt till start ca 400 m. Se bara till att undvika trängsel vid starten. Töm & check vid starten. Startstämpling gäller.

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident. **Startstämpling gäller för alla utom för Bana E där starttiden tas vid första kontrollen.** Anledningen är att det vid starten finns en kraftig backe som kan vara påfrestande.

KARTA

Johannisdalsskogen i Köping. Kartan har skalan 1:7 500 med ekvidistans 2,5 m. För bana D och E så är kartskalan 1:5000. På kartan finns även ett mobilnummer vid behov av hjälp. Definitioner finns endast på kartan. **OBS! Du som önskar lösa definitioner kan själv skriva ut dessa dagen innan på Eventor.**

TERRÄNGBESKRIVNING

Skogsterräng med svag till måttlig kupering och många stigar samt elljusspår. Mycket god sikt genomgående. Det kan finnas stigar som ej är redovisade. Många MTB-spår i skogen.

MÅL

Skogsmål. Efter målgång skall alla deltagare stämpla ut i sekretariatet som ligger 100 m från målet. **Här är det viktigt att Ni håller 2 m lucka mellan varandra vid utstämplingen.**

TOALETT

Toalett finns vid starten. Viktigt är att ALLA är noga med att använda den handsprit som finns i anslutning till toaletterna

BANLÄGGARE

Bo Eriksson, Köping-Kolsva OK



Samlingskärm i Köping för Veteran-OL 16 september

