



INBJUDAN TILL ÄRLA IF:s MOTIONS-OL 23 mars 2021

Viktig information för din och dina OL-kamraters säkerhet och hälsa!

Pandemin är fortfarande en realitet att ta hänsyn till. Ditt ansvar är att stanna hemma om du är sjuk, undvik samåkning med andra än familjen eller de som du dagligen umgås med. Håll avstånd minst 2 m och social distansering på tävlingsområdet. Kom inte för tidigt till TC och lämna området direkt efter målgång!

- Samling/Arena:** Åsborgen IP, Ärla. Vägvisning från Ärla Centrum.
- Parkering:** Direkt i anslutning till TC.
- Anmälan:** Endast föranmälan via Eventor t o m söndag 21 mars kl 24.00. Startid kl 09.00 – 11.30 med fem startgrupper i halvtimmesintervall som väljs vid anmälan. I anmälan väljer man bana A/B/C/D/E under "Klass". Därefter väljer man startintervall under "Tjänst". Avsluta med att trycka på "Lägg till" för tjänsten. Varje startgrupp har 30 platser. Anmälan stängs vid full grupp och vid överbokning förflyttning till annan startgrupp. Ingen anmälan på tävlingsdagen.
- Förhinder:** Vid förhinder görs avanmälan före kl 12.00 den 22 mars till Rita Syrén på mobil 076-215 99 29.
- Startavgift:** 40 kronor och endast via swish till nr 070-557 07 66 helst före anmälningsdagen. Ange ditt namn i meddelandet.
- Start:** Kl 09.00 – 11.30. Till start 900 m, följ orange/vit snitsel.
- Banor:** A: 4,6 km, B: 3,7 km, C: 2,9 km, D: 2,3 km, E: 1,7km.
- Stämpling:** Sportident. Stämplingspinne finns att låna, förlorad pinne ersätts med 500 kronor.
- Karta:** Ärlaåsen, Skala 1:7 500. Bana E 1:5 000. Ekvidistans 2,5 m. Definitioner lösa och tryckta på kartan. Inplastad karta.
- Kontrollbeskrivning:** Finns på kartan och på Eventor för egen utskrift. Ej lösa vid start.

| | |
|-------------------------|--|
| Terräng: | Åsterräng i början och i slutet av banorna. I övrigt traditionell Sörmlandsterräng med varierad framkomlighet. För E-banan endast åsterräng. |
| Mål: | Utbrutet mål, 400 m från Åsborgen. |
| Toaletter: | På arenan och vid start. |
| Ombyte dusch: | Ingen dusch erbjuds. |
| Fika: | Inget fika erbjuds. |
| Årsmöte: | Sörmlands orienteringsveteraners årsmöte är inställt. |
| Banläggare/info: | Tommy Ljungkvist, 070-557 07 66 |
| Bankkontrollant: | Esko Raita |

Välkomna!