

# PM Spikcup 2021 – Deltävling 1

**Samling:** Vid Letro Sport, Surahammar

**Start:** Fri, individuell start mellan 17.30 – 18.30

**Målet stänger:** 20:00

**Tidtagning och kontroller:** Sport Ident. Ingen stämpling vid kontrollerna, endast touch på skärm med reflex. Det finns ingen kodsiffra på kontrollerna.

**Till startpunkt:** Det är 550 m från platsen där ni får kartan till startpunkten (lätt löpning på plogad cykelbana), följ den väg som är markerad på kartan, ni kommer då att passera en trafikerad väg, iakttag största försiktighet vid passage av vägen! Detta är inte VM, chans inte!

## **Banor**

**Kort:** 3,5 km (inkl. 550 m löpning till startpunkt), Orange svårighetsgrad

**Mellan:** 5,4 km (inkl. 550 m löpning till startpunkt), Röd svårighetsgrad

**Lång:** 8,0km (inkl. 550 m löpning till startpunkt), Mörksvart svårighetsgrad

Banorna kan gå i kors och det kan förekomma så kallade "bo-kontroller" på banorna. Var uppmärksamma så att ni tar kontrollerna i rätt ordning. Lång- och mellan-banorna är gafflade.

Snö kan förekomma i tävlingsterrängen, denna kan påverka löpbarheten negativt.