

Västerås Skid o Orienteringsklubb

INBJUDER till Motions-OL

Torsdag den 15 oktober 2020

För din och dina OL-Kamraters säkerhet! Pandemin finns oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik. Du deltar under DITT eget ANSVAR, för dig och själv och andra. Håll smittofritt avstånd i alla lägen! Stanna HEMMA om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj.

VAR RÄDD OM VARANDRA

Samling	Arena Rocklunda
Anmälan	Anmälan i Eventor senast onsdag 14/10 KL 14:00 Välj vilken bana du avser att springa, samt tjänst och startgrupp 10:01-10:30, 10:31-11:00, 11:01-11:30, 11,31-12:00, 12:01-12:30 OBS startgrupper kan bli justerade beroende hur fyllda de blir.
Starttid	Start kl 10:00-12:30 OBS! Fri starttid i den grupp du valt med startstämpling
Startavgift	40 kr betalas med Swish skriv MOL. För de som inte har Swish betala till Klubbens bankgiro 683–1580 skriv namn och MOL.
Stämpling	SPORTIdent. Ta med egen pinne. Pinnar finns att låna
Terräng	Måttligt kuperad och stig rik
Karta	Kartskala 1:7 500 Ekvidistans 2,5 m
Banor	A: 4,270, B 3,860, C: 2,930, D: 2,340, E: 1,800 km
Definitioner	Endast tryckta på kartan. Lösa kopieras på Eventor
Ombyte	Vid Bilen
Toalett	Orientalen, Samt vid starten
Resultat	Endast i Eventor

Huvudfunktionärer:

Tävlingsledare Lars-Ove Karlsson

Tel 076–1063234

orient70@telia.com

Banläggare-Hans Greijer

Bankkontrollant Åke Mjöberg



Välkomna Hälsar VSOK Veteraner

Västerås Skid o Orienteringsklubb

PM Motions-OL

Torsdag den 15 oktober 2020

För din och dina OL-Kamraters säkerhet! Pandemin finns oavsett officiella begränsningar, siffror och statistik. Du deltar under DITT eget ANSVAR, för dig och själv och andra. Håll smittofritt avstånd i alla lägen! Stanna HEMMA om du är sjuk, undvik samåkning utanför familj.

VAR RÄDD OM VARANDRA

Samling Arena Rocklunda

Banor A 4,3 km, B 3,8 km, C 2,9 km, D 2,4 km, E 1,9 km

Parkering Ingen parkering vid Orientalen, vägvisning sker från Vasagatan. *Se bild*

Toalett: Vid väg till start

Huvudfunktionärer:

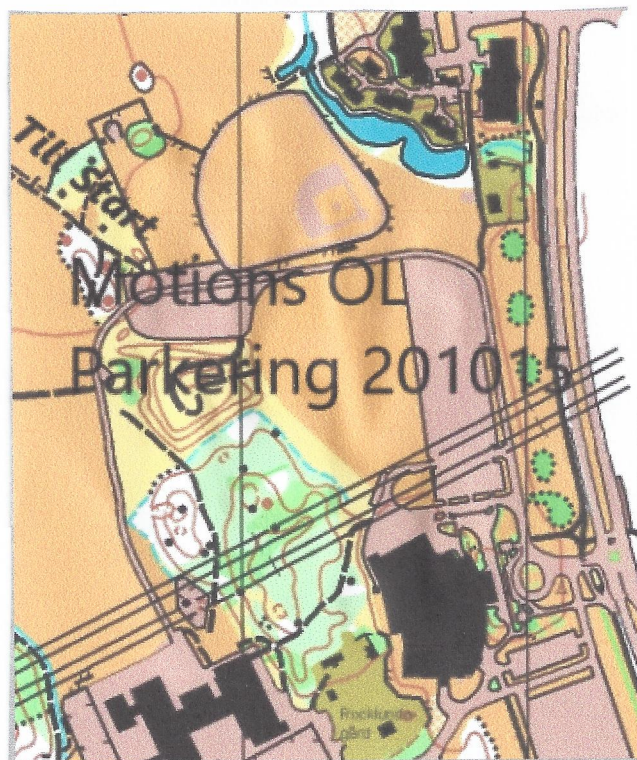
Tävlingsledare Lars-Ove Karlsson

Tel 076-1063234

orient70@telia.com

Banläggare-Hans Greijer

Bankontrollant Åke Mjöberg



Välkomna Hälsar VSOK Veteraner