



INBJUDAN LUCIALÖPET

Torsdag den 28 November

- Samling: Arboga OK:s Klubbstuga
- Vägvisning: Rondellen gamla E18 utfarten mot Örebro
- Start: 09,30 – 11,00. Till start 1000 meter. **E-banans deltagare erbjuds bilresa till start.** Överdragskläder transporteras till stugan.
Från Mål till klubbstugan 400 meter.
- Banor: A 4,4 km B 3,7 km C2,8 km D2,4 km E1,6 km
E-banan: Har stöd av stigsystem runt banan. Kontrollerna max 20 m från ledstången.
- Definitioner: Lösa och på kartan.
- Karta: Jädersskogen rev. 2018 Skala 1:7500 ekv. 5 m,
Bana E skala 1:5000
Ta med plastficka som lämnas vid anmälan.
- Terräng: Måttlig kupering.
- Toaletter: Endast i klubbstugan.
- Startavgift: 60 kr inkluderar kaffe och mackor. Swish finns
Ta med egen mugg.
- Banläggare. Sven-Olov Wiklund
Bankontroll: Per-Ivar Möllberg
- Tävlingsledare: Barbro Möllberg 070-6406657
- Vätska: **Tomte och lucia bjuder på glögg och pepparkaka vid målgång**

Välkomna till ARBOGA OK



Arboga Orienteringsklubb



PM LUCIALÖPET

Torsdag den 28 November

- Samling: Arboga OK:s Klubbstuga
Vägvisning: Rondellen gamla E18 utfarten mot Örebro
- Start: 09,30 – 11,00. Till start 1060 meter. **E-banans deltagare erbjuds bilresa till start.** Överdragskläder transporteras till stugan.
Från Mål till klubbstugan 510 meter.
- Banor: A 4,4 km B 3,8 km C 2,9 km D 2,4 km E1,6 km
E-banan: Har stöd av stigsystem runt banan. Kontrollerna max 20 m från ledstången.
- Definitioner: Lösa och på kartan. X **på angivelse och brun triangel på kartan = jordkällare**
- Karta: Jädersskogen rev. 2018 Skala 1:7500 ekv. 5 m,
Bana E skala 1:5000
Ta med plastficka som lämnas vid anmälan.
- Terräng: Måttlig kupering.
- Toaletter: Endast i klubbstugan.
- Startavgift: 60 kr inkluderar kaffe och mackor. Ta med egen mugg. Gratis för medlemmar i Sörmlandsveteranerna. Swish finns
- Banläggare: Sven-Olov Wiklund
Bankontrollant: Per-Ivar Möllberg
- Tävlingsledare: Barbro Möllberg 070-6406657

Välkomna till ARBOGA OK



Vätska:

Tomte och lucia bjuder på glögg och pepparkaka vid målgång

Välkomna till ARBOGA OK