

Inbjudan

Välkommen till *Blodomloppet* i Västerås 26 augusti 2019

Västerås FK arrangerar i samarbete med Blodcentralen nu för 16:e gången, detta motionsarrangemang den 26 augusti 2019 med första start kl. 17.15 för Lilla Blodomloppet. De längre distanserna startar från 18.00. Man går, lunkar eller springer 5 eller 10 km. Start och mål sker på Rocklundaområdet, fotbollsplanerna norr om ridhuset.

- Distanserna är 5 km eller 10 km med tidtagning.
- Start 10 km 18.00 och 5 km 18.25. Flera startgrupper i varje klass.
- Särskild promenadklass 5 km utan tidtagning.
- För de minsta finns Lilla Blodomloppet med start 17:15. Banan är ca 500 m.
- Picknickkasse till alla som ingår i ett lag om 5 deltagare.
- Valfri distans för lagdeltagarna.
- Gemensam uppvärmning före start
- Vätskekontroller ute på banan och vid mål.
- Medalj och T-shirt till alla deltagare.

Anmälan

Det går att anmäla sig individuellt eller som ett lag om fem personer. När du anmäler och betalar för ett lag får ni en välfylld picknickkasse.

- [Länk till anmälningssidan](#)

Startavgift

Startavgiften är 300 kr, men om man är blodgivare , då betalar man 260 kr (40 kr rabatt).

Lagavgiften är 1500 kr, men för varje person i laget som är blodgivare får man 40 kronor rabatt per person. Varje lag består av 5 personer.

Om man vill ändra sträcka eller deltagare på tävlingsdagen kostar det 100 kr.

Anmäl dig via Internet och betala på pg 203845-3 eller bg 5682-6019.

Efteranmälan

Kan göras på nätet fram till 19/8 och i samband med nummerlappsutdelningen eller vid starten på tävlingsdagen mellan 15:00-17:30. Vi tar ut en efteranmälningsavgift på 100 kr extra/person. OBS. Ingen efteranmälan för lag.

Nummerlapp och T-shirt kommer att delas ut enligt nedan.

- *Torsdag 22/8 i Westinghouse Arena (Friidrottshallen) mellan 08.00-16.00*
- *Fredag 23/8 i Westinghouse Arena (Friidrottshallen) mellan 08.00-16.00*
- *Lördag 24/8 på ICA Maxi Hälla mellan 10.00-15.00*

O.B.S. Om ni hämtar ut för ett lag, ta reda på vilka storlekar era kamrater har på T-shirten.

Frågor besvaras av Västerås FK på telefon 021-13 59 60 eller www.blodomloppet.se