



INBJUDAN ARBOGA OK

Tisdag den 28 maj

- Samling: Medåkers IP, vägvisning från Medåkers kyrka.
- Start: 80 m. Minutstart 09,00 – 10,30
- Banor: A 4,0 km B 3,7 km C 3,2 km D 2,5 km E 1,7 km
- Definitioner: Lösa och på kartan.
- Karta: Nyritad 2018, Skala 1:7500 ekv. 2,5 m.
Ta med plastficka som lämnas vid anmälan
Inplastade kartor finns vid start.
- Terräng: Skogsmark med inslag av mindre och medelstora sankmarker. Svag till måttlig kupering, mestadels god till mycket god framkomlighet. I del av området finns stigar och spår för löpning, skidor och MTB.
- Stämpling: Sportident. Medtag pinnen för registrering vid anmälan. Endast ett fåtal pinnar finnes för utlåning.
- Dusch/Toaletter: Vid TC. Inomhus
- Fika: Eget fika.
- Startavgift: 40 kr. Swish finns
- Banläggare: Göran Janzon 070-6406671
Tävlingsledare: Barbro Möllberg 070-6406657
Bankkontrollant: Håkan Söderkvist

Välkomna till ARBOGA OK:s Veteraner