

INBJUDAN till VETERAN-OL

"Råby-Racet 2019"



västeråsSOK

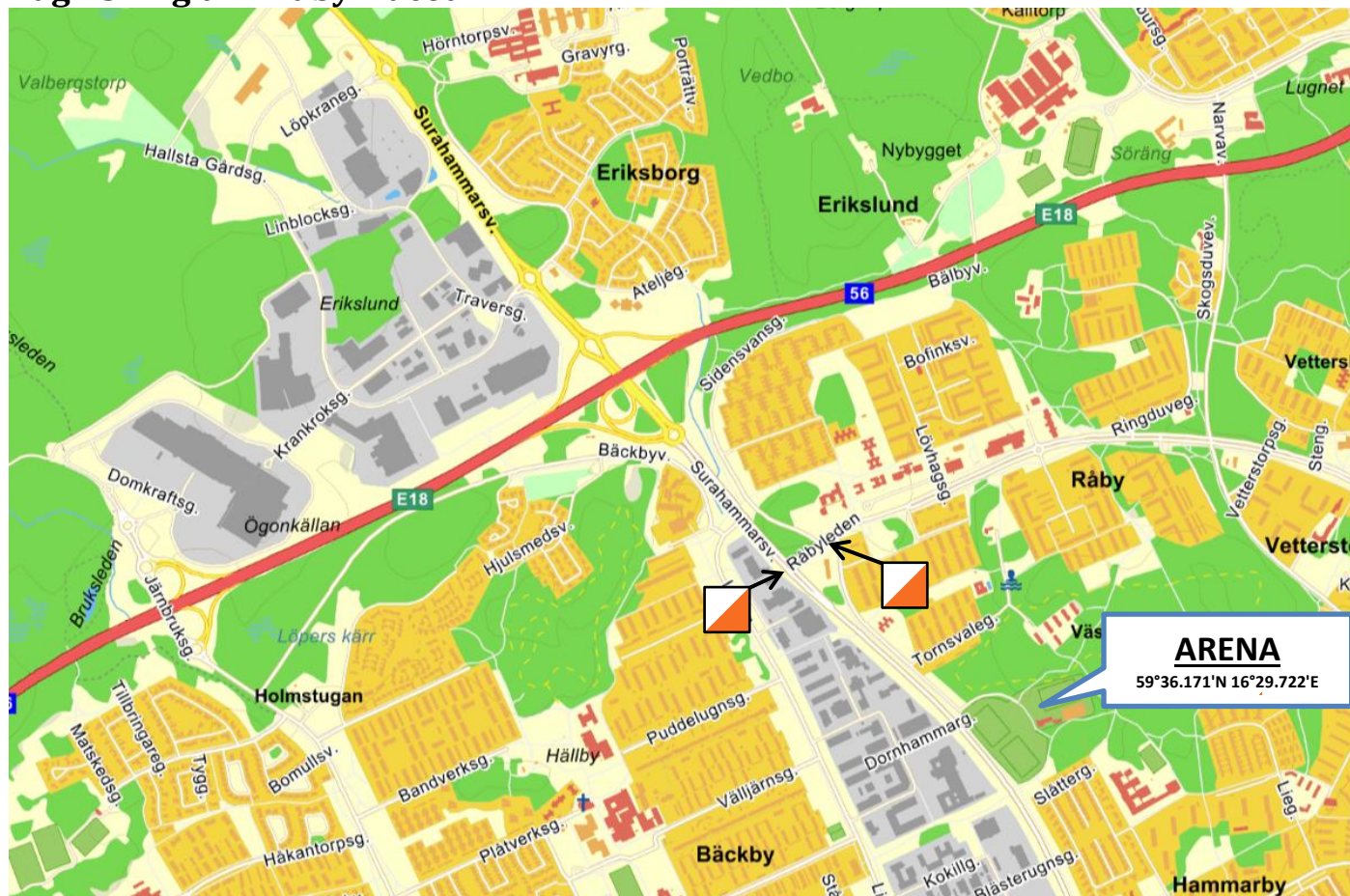
Torsdag 9 maj 2019

- Samling/Anmälan:** Arena Råby IP. – Koordinater: 59°36.171'N 16°29.722'E.
Parkering i anslutning till TA. (Efter genomförd tävling åker du till Västerås SOK:s klubblokal Orientalen, Önstavägen 1 och stämplar ut.) Ta med egen plastficka!
- Vägvisning:** Skyltning från Surahammarsvägen (Rv 66)/Råbyleden, cirka 600 m SO E18 Bäckbymotet. – Se karta nedan.
- Start:** Start kl. 9.00 – 10.30. Startplats vid TA.
- Startavgift:** 60 kr inkl. kaffe och smörgåsar.
- Stämpling:** SPORTident. Ta med pinne (– låna av någon i hemmaklubben om du inte har egen). Ett begränsat antal pinnar finns att låna. (Lånepinne som inte återlämnats debiteras med 500 kr.)
- Terräng:** "Råbyskogen". – Öppen lättlöpt barrskog. Rikligt med stigar och god sikt. Måttlig kupering.
- Karta:** Skala 1:4 000 (för bättre läsbarhet på samtliga banor); Sprintnorm; Ekvidistans 2,5 m.
- Banor:** A = 4,2 km; B = 3,5 km; C = 2,7 km; D = 2,2 km; E = 1,4 km. A- och B-banan har två slingor. – Andra slingan är tryckt på baksidan av kartan.
- Ombyte/Dusch:** I Orientalen.
- Resultat & fika:** I Orientalen. – Ta med egen kopp till fikafikat!
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledare – Lars-Ove Karlsson tfn 021-38 41 05, mobil 076 106 32 34, e-post orient70@telia.com
Banläggare – Åke Mjöberg, 070 309 47 95.
Bankkontrollant – Lennart Karlén.

VÄLKOMNA!

... hälsar **VSOK:s Veteraner**

Vägvisning till "Råby-Racet":



PM för VETERAN-OL



västeråsSOK

”Råby-Racet 2019”

Välkommen till tävlingen 9 maj!

- ANMÄLAN:** Betala startavgiften (60 kr) och lämna medhavd plastficka. – Betala gärna med SWISH till nr **1236336028** med meddelande ”VETOL”. => Välj bana och skriv in dig på startlistan. => Töm och checka SPORTident-pinnen vid startplatsen. (Lånepinnar finns vid Anmälan.) **OBS! – Efter avslutat lopp skall du bocka av i startlistan att du kommit i mål.**
- BANOR:** A = 4,2 km. B = 3,5 km. C = 2,7 km. D = 2,2 km. E = 1,4 km. A- och B-banan har två slingor. – Andra slingan är tryckt på baksidan av kartan.
- KARTA:** **OBS! – Skala 1:4 000** (samtliga banor); Sprintnorm; Ekv.distans 2,5 m. Kartorna är inplastade.
- TERRÄNG:** ”Råbyskogen”. – Öppen lättlöpt barrskog. Rikligt med stigar och god sikt. Måttlig kupering.
- START:** Start kl. 9.00 – 10.30. Startplats vid TA.
- Mål:** I anslutning till TA.
- STÄMPLING:** SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling. Avläsning av SI-pinnen i Orientalen (efter målgång). *Vägbeskrivning till Orientalen: Se nästa sida.*
- KONTROLLBESKR.:** Lösa och tryckta på kartan.
- OMBYTE/DUSCH:** I Orientalen.
- RESULTAT/FIKA:** I Orientalen.

Ha en bra förmiddag ...

önskar

VSOK:s Veteraner

Veteran-OL "Råby-Racet" 2019-05-09

Vägbeskrivning: Arena – Orientalen (snabbaste väg enligt Eniro)



Från Fredriksbergsgatan till Önstavägen, 1, VÄSTERÅS

7 min (7.6 km)

1. 📍 Starta riktning syd-väst på Fredriksbergsgatan, kör 668 m
2. ⤴️ Sväng vänster in på Råbyleden, kör 153 m
3. ⤴️ Sväng höger in på Surahammarsvägen (537), kör 505 m
4. 🚶 Kör rakt fram i rondellen första avfarten. Fortsätt på Surahammarsvägen (66), kör 587 m
5. 🚶 Kör rakt fram i rondellen andra avfarten. Fortsätt på Surahammarsvägen (66), kör 696 m
6. 🚶 Kör rakt fram i rondellen andra avfarten. Fortsätt på Surahammarsvägen (66), kör 344 m
7. ⤴️ Håll höger in på Norrleden (631), kör 4.5 km
8. ⤴️ Sväng vänster in på Önstavägen, kör 125 m
9. 📍 Du är framme