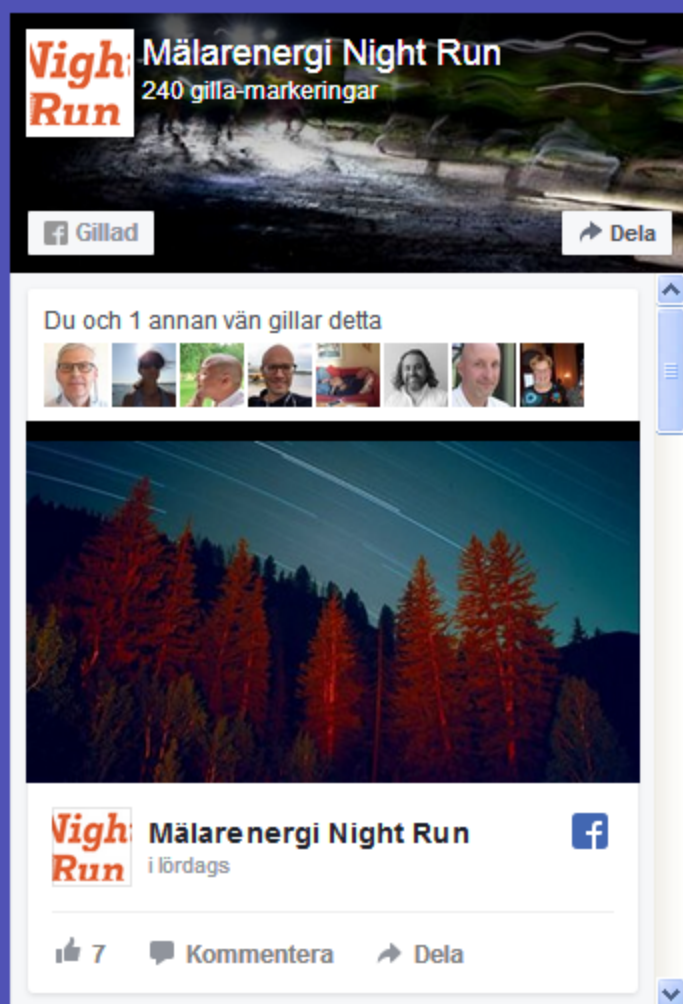


Mälarenergi **NightRun**

NI MINNS VÄL LEDNINGSLÖPET? DET DÄR MYSIGA LOPPET I DÄR ALLA SPRANG I PANNLAMPANS SKEN OCH SOM STARTADE I SURAHAMMAR MED MÅLGÅNG I ISHALLEN I SKULTUNA. DET LOPPET SOM BARA SKULLE GÅ EN ENDA GÅNG? VISST VAR DET BRA? TÄNK OM VI FICK CHANSEN ATT SPRINGA DÄR IGEN, MED SAMMA STÄMNING OCH FÅ SAMMA UPPLEVELSE. TÄNK OM...

[ANMÄL DIG NU](#)[SE TRAILERN](#)

VAD ÄR MÄLARENERGI NIGHT RUN?



Månen och stjärnorna får hjälp av pannlampor och eldar att lysa upp din löpväg. Loppet bjuder på två sträckor, med dam- och herrklasser, lång (13 km) och kort (5 km). Underlaget blir mestadels grusväg, med en avslutning på asfalt. Löparna transporteras med buss till starten i Surahammar och alla tar sig med egen kraft till målet i Skultuna.

TORSDAG 28 SEPTEMBER

BOKA DATUMET REDAN NU.

> **BESÖK VÅR FACEBOOKSIDA FÖR KONTINUERLIGA UPPDATERINGAR**

> **BESÖK ÄVEN VÅR INSTAGRAM**

ALLT DETTA INGÅR I STARTAVGIFTEN

Transport till starten.

Tidtagning.

Vatten och sportdryck längs med banan.

Vattenflaska vid målgång.

Fina priser till vinnarna i respektive klass, samt utlottning av priser bland samtliga deltagare.

Enklare förtäring vid målgång

Feststämning, fyrverkerier, musik och ljus vid starten.

Reflex, Marsaller, Ljus- och ljudupplevelser efter banan.

Eldar som kilometermarkeringar

INFORMATION OM MÄLARENERGI NIGHT RUN

STARTEN

Avfärd med buss från Skultuna mot starten i Surahammar –
18.30/19.00

Starttid 13 km – 19.15

Starttid 5 km – 19.45

LOPPET

Gratis buss från arenan (Skultuna) till starten (Surahammar).
Löpning i mörker. Obligatoriskt att använda reflexväst och
pannlampa.

PARKERING

Parkeringsytor i anslutning till arenan finner du här. Parkering vid
arenan kostar ingenting. Bilparkering eller avstigningsmöjlighet
finns inte i direkt anslutning till starten. Löpare från Surahammar
kan springa direkt till starten men får då ta sig tillbaka till
Surahammar på egen hand, eller köpa till busstransport vid
anmälan för 40 kr.

ANMÄLAN

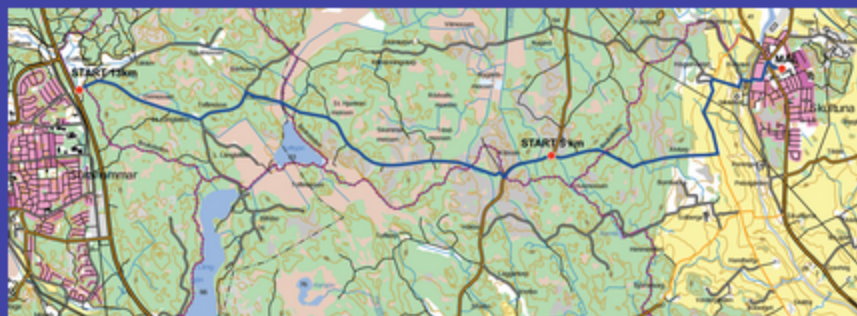
Ordinarie anmälan stänger 10e September, avgiften är fram tills
dessa 295 kronor per löpare. Sen fram till den 24e September kan
man efteranmäla sig för 450 kronor på webbsidan. Anmälan på
tävlingsdagen (om det finns platser kvar) sker för 500 kronor (OBS.
Endast kontanter).

Det finns två banor:

- Långa natten 13km
- Korta natten 5km

Dam och herrklasser för båda banorna.

Bansträckning



[Klicka här för större bild](#)

ANMÄL DIG TILL MÄLARENERGI NIGHT RUN

Företag och föreningar som önskar fakturering av anmälningsavgiften kan maila oss på nightrunsverige@gmail.com så löser vi detta.

Förnamn *

Efternamn *

Lag

E-Post *

Ålder *

Välj bana *

Extra tillval

Buss till Surhammar

Buss tillbaka till Surhammar EFTER målgång. 40 kr

Hämta nummerlappen vid starten

Du hämtar nummerlappen vid starten i Surahammar istället för på arenan.

Pris: 0 kr

Betalningsmetod *



Swish



Kreditkort

Jag godkänner [villkoren](#) *

Anmäl dig

FRÅGOR & SVAR

Här samlar vi svar på vanliga frågor. Hittar du inte svaret på din fråga, skicka ett mail till: nightrunsverige@gmail.com

VAR HÄMTAR JAG NUMMERLAPPEN?

Du anger i anmälan om du vill hämta din nummerlapp vid målet i Skultuna eller vid starten i Surahammar.

HUR ÄR BANAN UPPMÄRKT?

Hela banan är tydligt uppmärkt med snitslar och marshaller, eldar markerar varje kilometer.

MÅSTE JAG HA EN PANNLAMPA?

Lampan är till för att se och synas. Att spinga med en lampa i handen blir både obekvämt och jobbigt, vi rekommenderar därför en pannlampa. Det förhöjer upplevelsen.

BEHÖVER JAG FÖRSÄKRING?

Deltagande i loppet är på egen risk. Vi rekommenderar att du har en egen olycksfallsförsäkring.

VILKA KLÄDER SKA JAG SPRINGA I?

Kläder efter väder är ett bra måtto, det funkar även här.

ÄR DET TRYGGT ATT SPRINGA I SKOGEN PÅ KVÄLLEN?

Det är tryggt att springa Mälarenergi Night Run: Det finns funktionärer längs banan och du springer tillsammans med många andra.

KAN JAG HA ÖVERDRAGSKLÄDER PÅ MIG TILL STARTEN?

Vi kommer att transportera överdragskläder från starten tillbaka till målet.

VAD GÖR JAG MED MINA VÄRDESAKER UNDER TIDEN JAG SPRINGER?

Vi har en övervakad värdesaksinlämning vid målet där du kan lämna din väska under ditt lopp.

HUR GÅR STARTEN TILL?

Självseedning, du ställer dig i lämplig startgrupp beroende på dagsform.

VAD KAN MAN GÖRA EFTER LOPPET?

Ta en dusch, äta lite mat, prata med dina medtävlare, njut av stämningen och din insats!

FINNS DET NÅGON PLATS FÖR PUBLIKEN UNDER LOPPET?

Bästa och enda publikplatsen är vid målet i Skultuna.

KAN JAG SPRINGA VILSE I SKOGEN OCH BLI KVAR I SKOGEN?

Nej, absolut inte. Banan kommer vara tydligt utmärkt, ni är många löpare och vi har en cyklist före första löpare och efter sista löpare. Vi kommer givetvis även att se till att lika många löpare som startar även kommer i mål.

VAD ÄR MAXTIDEN?

Maxtiden för samtliga löpare är 2 timmar.

ÄR DET TILLÅTET ATT TA MED SIN HUND NÄR MAN SPRINGER?

Vi tror att både hundar och löpare mår bäst av att hundarna är hemma den här kvällen. Det är alltså inte tillåtet att ta med hund.

FINNS DET EN NEDRE ÅLDERSGRÄNS FÖR ATT SPRINGA?

Mälarenergi Night run har ingen åldersgräns, men för de yngre deltagarna rekommenderar vi sällskap med en vuxen.

KAN JAG ÖVERLÅTA MIN STARTPLATS TILL EN ANNAN PERSON?

Du kan överlåta din startplats, men vi återbetalar ej erlagd startavgift. Vill du byta namn, skicka ett mail till nightrunsverige@gmail.com

Kontakta oss: Maila till nightrunsverige@gmail.com

SAMARBETSPARTNERS



SPONSORER



ARRANGÖRER



KONTAKTA ARRANGÖRERNA

Om du har några frågor om Ledningsløpet eller din anmälan använd formuläret nedan. Eller maila oss på nightrunsverige@gmail.com

NAMN

E-POST

MEDDELANDE

SKICKA