

Inbjudan

Köping-Kolsva OK
onsdag sprint, torsdag vanliga banor, 16–17 augusti 2017

Banlängder

Klass	Sprint	Medel
Bana A	2,2	4,1
Bana B	2,0	3,6
Bana C	1,8	3,1
Bana D	1,6	2,3
Bana E	1,4	1,5

Samling

Sprint: Samling vid sjukhuset i centrala Köping där parkering sker. Till TC ca 400 m. För medeldistansen(torsdag), samling Odensvi kyrka ca 7 km norr Köping. Därefter snitsel till TC ca 7 km. Efter målgång på torsdagen beger sig deltagarna till Tränsta Friluftsgård (ca 5 km/snitslat) för utstämpling, resultat, dusch och kaffe med smörgåsar.

Betalning kontant eller via Swish görs vid ankomst till tävlingarna.



123 147 47 09 (ange namn och klubb)

Parkering

I nära anslutning till respektive TC. P-vakter visar plats

Start

Till start/Sprint, 500 m. Till start från parkeringen/Medel, ca 300–700 m. Start för sprinten kl. 09.00-10.30. Medeldistansen har start mellan kl. 09.00-10.30.

Avgifter

Onsdag(sprint) 40 kr, torsdag(medel) 50 kr.

Karta

Sprint: Köping, reviderad 2017. Skala 1:4 000, ekv. 2,5 m. **Medel:** Kølsta, reviderad 2016. Skala 1:7500, ekv. 2,5 m. Terräng: Skogsmark med ett fåtal stigar, Måttlig kupering med god framkomlighet. Bitvis lite stenigt i botten.

Stämplingsystem

Sportident. Ange ditt bricknummer vid anmälan. Lånebrickor finnes. Borttappad bricka ersätts med 500 kr.

Maxtid

Överskrider deltagare 90 minuter under tävlingen, skall man omgående avbryta och bege sig till mål.

Telefon

För deltagare som känner sig otrygga och känner att man vill snabbt komma i kontakt med tävlingsledningen, om skada eller sjukdom uppstår, rekommenderar vi att Ni tar med Er en mobiltelefon under tävlingen. På kartan finns ett telefonnummer dit Ni kan ringa för att påkalla hjälp vid behov.

Dusch

På sprinten finns möjlighet till dusch 300 m från TC inomhus. När det gäller medeldistansen finns omklädningsrum med dusch på samma plats där utstämpling och resultat finns.

Toaletter

Finns på TC för sprinten. För torsdagen finns toaletter på väg till start.

Upplysningar

Alf Lindberg, 076-10 40 961 eller alf.lindberg@koping.net

Tävlingsledare: Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK

Banläggare/Medel: Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK

Banläggare/Sprint: Bo Eriksson, Köping-Kolsva OK