

# Nattugglan, Norra Björnön, tisdag den 6:e december

gäst

18:56 in Anmälan till Aktiviteter

## Plats:

Norra Björnön, vid starten för motionsspåren.

## Parkering:

Vid Björnögården

## Klasser och banlängder:

Korta: 1,9 km gul-vit

Mellan: 4,5 km orange

Långa: 6,4 km violett

## Anmälan:

Sker genom att svara på detta inlägg.

Anmäl din närvaro till sekretariatet när du anländer till TA.

## Start:

Fri starttid mellan 17:30-18:30.

## Stämplingssystem:

Touch-stämpling (alltså inga stämplare eller SI-enheter)

## Tidtagning:

Deltagare väljer själva om de vill ha tidtagning eller inte. Detta görs vid anmälan vid sekretariatet.

Deltagare som kryssar i tidtagning kommer själva att få hålla rätt på och skriva in sin start och sluttid.

Resultatlistor läggs upp på Västerås SOKs forum.

## Karta:

Norra Björnön. Ekvidistans 2m. Kartskala 1:7500.

## Terräng:

Mycket fin lättlöpt skog med måttlig kupering och ett antal stigar och motionsspår. Det finns ett obefintligt antal områden med nedsatt löpbarhet.

## Ansvariga:

Fam. Österlund. 070-6348800