



# ARBOGA OK INBJUDER TILL LUCIALÖPET

**Torsdag den 1 december**

- Samling: Arboga OK:s Klubbstuga
- Anmälan: Betala 50:- gå till start och stämpla ut i stugan efter målgång.
- Start: 09,30 – 11,00 till start ca 600 m väg-stig.
- Överdragskläder: Kan lämnas vid start. Startplats passeras efter målgång
- Banor: A 3,9 km B 3,3 km C 2,7 km D 2,3 km E 1,8 km  
Medeldistanskaraktär (många kontroller)
- Angivelser: Både lösa och på kartan.
- Karta: Särtryck Jädersskogen Skala 1:7500 ekv. 5 m
- Terräng: Småkuperad skogsterräng. Mestadels lättframkomligt.
- Stämpling: Sportident
- Ombyte: Klubbstugan.
- Fika, resultat: Klubbstugan.
- Startavgift: 50 kr inkluderar kaffe och mackor.
- Banläggare och  
Tävlingsledare: Per-Ivar Möllberg Tel. 0589-13609, 070-6298828
- Bankkontrollant: Barbro Möllberg

**Välkomna till ARBOGA OK:s Veteraner.**