

# INBJUDAN till VETERAN-OL

# ”Hökåsenrännnet”



**Torsdag 9 juni 2016**

**Välkomna till tävling på ett (för de flesta) nytt spännande område!**

- SAMLING:** Arena S Hökåsen. – Koordinater RT90: 6615465, 1543742.  
Parkering i anslutning till TA.  
(Efter genomförd tävling åker du till Västerås SOK:s klubblokal Orientalen, Önstavägen 1 och stämplar ut.)
- VÄGVISNING:** Se separat karta.
- START:** Fri start kl. 09.00–10.30. Ca 500 m till startplatsen från TA.
- STARTAVGIFT:** 50 kr inkl. dusch, kaffe och smörgåsar.
- BANOR:** Fem banor. Sedvanliga banlängder.
- KARTA:** OBS! – Skala 1:5 000. Ekvidistans 2 m.
- TERRÄNG:** Stigrikt närområde med motionsspår. (Det finns upp-trampade stigar som inte är redovisade på kartan.)  
Måttligt kuperad blandskog med mestadels mycket god framkomlighet. (De längre banorna berörs dock av område med något nedsatt löpbarhet.)
- STÄMPLING:** SPORTident. Start-, kontroll- och målstämpling.  
Avläsning av SI-pinnen i Orientalen (efter målgång).
- ANGIVELSER:** Lösa och tryckta på kartan.
- OMBYTE/DUSCH:** I Orientalen (efter utstämpling).
- RESULTAT/FIKA:** I Orientalen.
- TÄVLINGSLEDARE:** Lars-Ove Karlsson 021-38 41 05, 076 106 32 34, e-post [orient70@telia.com](mailto:orient70@telia.com)
- BANLÄGGARE:** Rolf Svensson.
- BANKONTROLLANT:** Lennart Karlén.