

Inofficiellt Öppet Kortdistans KM Natt och Dag

2015-11-14 17:30

Nytt 2015-11-16 Välkomna till Öppet Kortdistans KM Natt och Dag den 20 och 21 November 2015. Löpare från andra klubbar är välkomna!

Uppdaterad: 2015-11-16 19:45



Anmälan är öppen ett par dar till. Passa på att anmäla dig nu direkt [här...](#) och [här...](#) Spar chipspåsen, spring istället två tävlingar som är lite lagom "out of the box"

PM

Anmälan: via Eventor
Öppet Kortdistans KM Natt [här...](#)
Öppet Kortdistans KM Dag [här...](#)

Första start:
Nattsprinten 19:00 20/11
Dagsprinten 11:00 21/11

Avstånd till start: Natt 50m, Dag ca 100m

Startmetod: Upprop 1 min före start. Start på pipsignal, kartan tas i låda vid startpunkten.

Karta: Erikslund 2015 Skala Natt 1:3600, Dag 1:4000 1-3m ekv. Definition finns tryckt på kartan inga lösa definitioner. Det finns småstigar i området som inte är med på kartan. I vissa områden kan också redovisningen av stor sten vara tveksam.

Vägval och bommar: Tävlingsarna finns tillgängliga på Livelox tjänsten. Där kan du ta del av andras vägval och bommar. Vi hoppas så många som möjligt laddar upp sitt GPS-spår. Antingen direkt under loppet med app i smartphone eller att man laddar upp sin GPS-fil efter loppet. Länkar till Livelox: [Natt](#) och [Dag](#)

Mål: Målstämpling. Målstämplarna sitter på plastbock. Maxtid 75min.

Banlängd: 1995 meter båda dagarna dock inte samma bana. Beräknad segrartid 20-21 minuter (kanske något snabbare då terrängen visat sig snabbare än vad banläggarna tänkt)

Kontroller: Skärm och hängande SI-enhet. Inga reflexer på natten alltså. Skärmarna sitter lågt alternativt mycket lågt!

Stämpling: SI-enhet. OBS! pip-signalen är avstängd vid stämpling. Kolla på den röda blinksignalen att stämpling utförs.

Resultat: Ingen el på arenan. Resultat kommer att finnas on-line på internet och kan läsas med egen smartphone eller platta under tävlingen på länk <http://resultat.kontrollen.nu/>

Dusch o Toa: Finns inte, duscha hemma. Toa -> besök skogen.

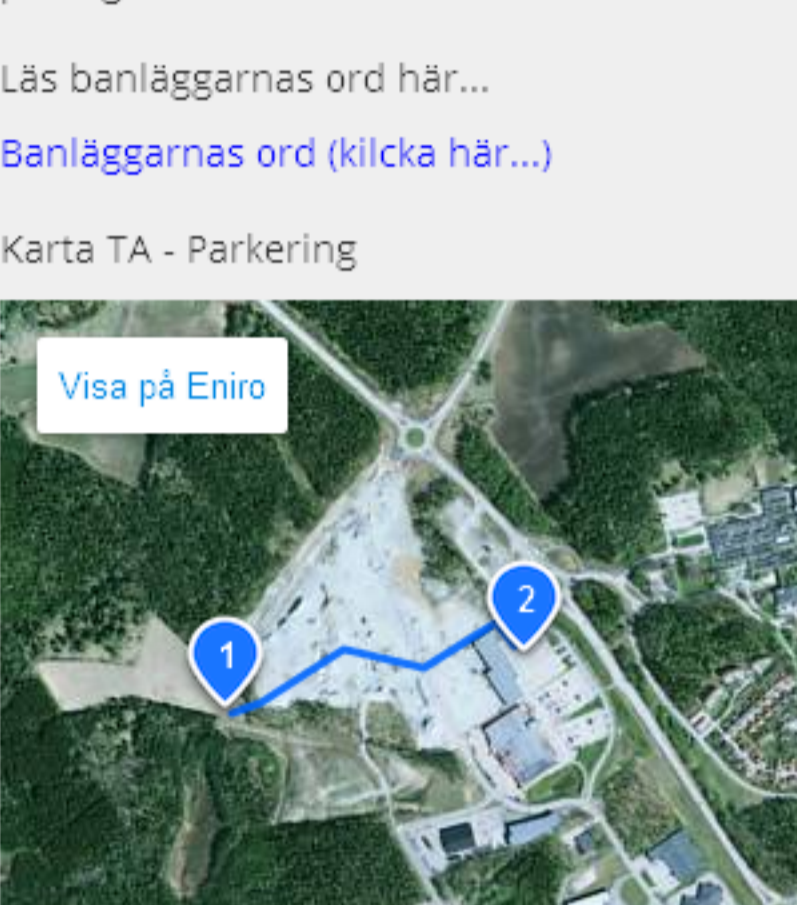
Arena: Turbo Sydöst. Se karta här under. Det är mörkt på arenan på natten så det kan vara bra med en extra lampa.

Parkering: ICA Maxi Stormarknad Erikslund Norra parkeringen. Därifrån ca 600m till TA. Ingen snitsel se karta här.(1) = TA,(2)=P
Gå gatan åt väst sen rakt över stenplanen och genom en liten skogskant till TA på ången.

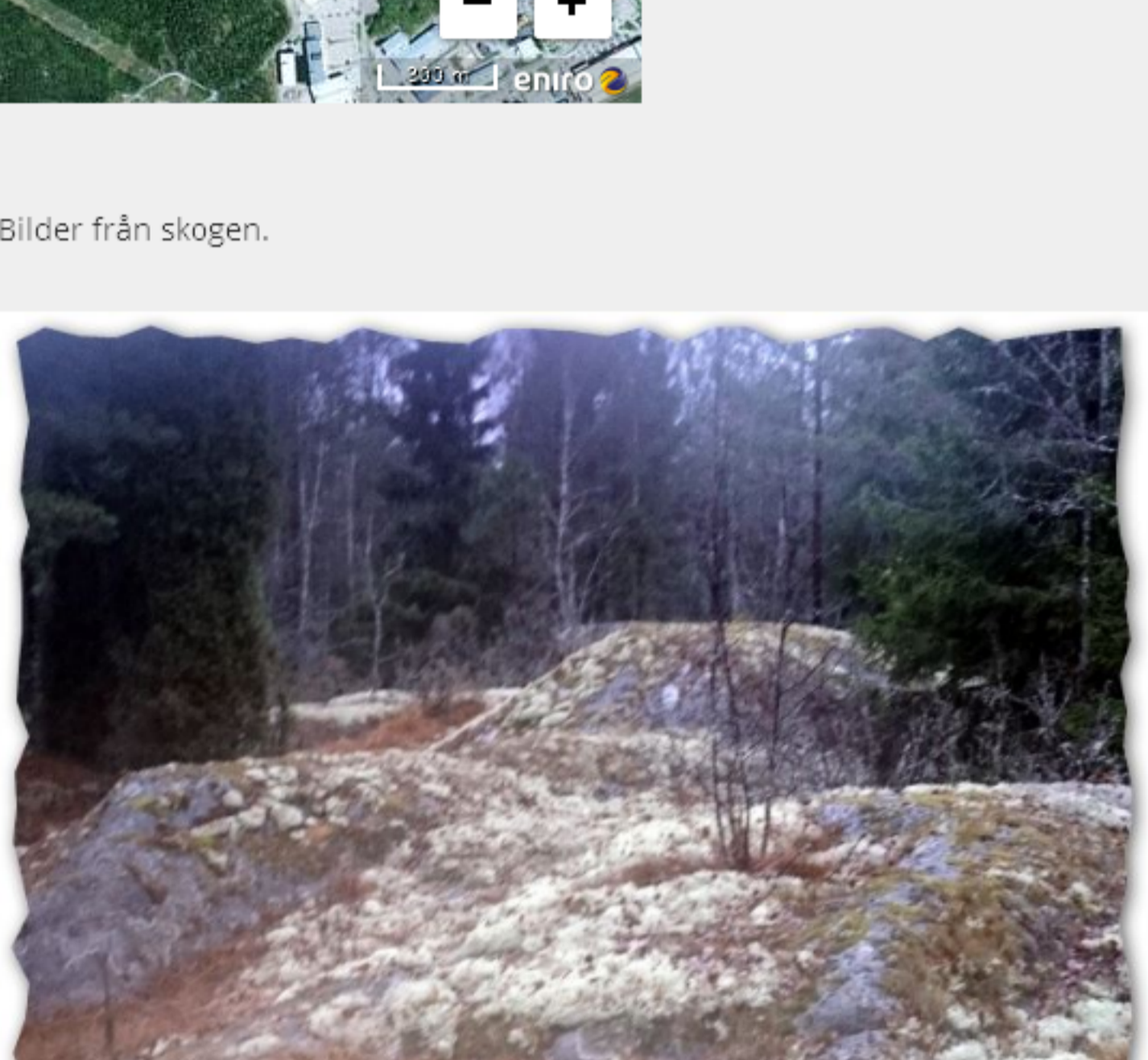
Läs banläggarnas ord här...

[Banläggarnas ord \(klicka här...\)](#)

Karta TA - Parkering



Bilder från skogen.



Det finns fina höjder, här bild från ett parti som den "försiktige" kan få se på Dagkorten.

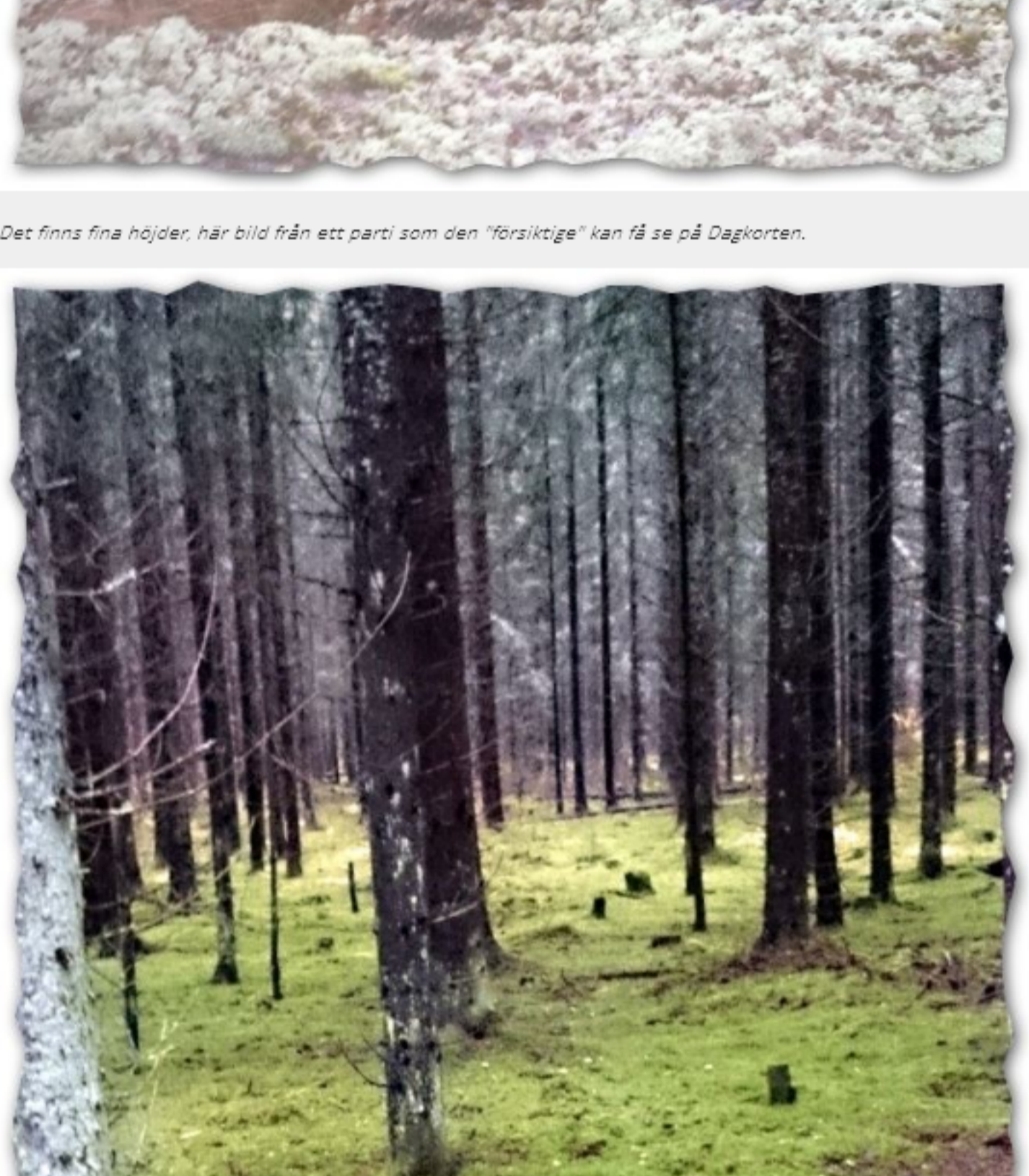
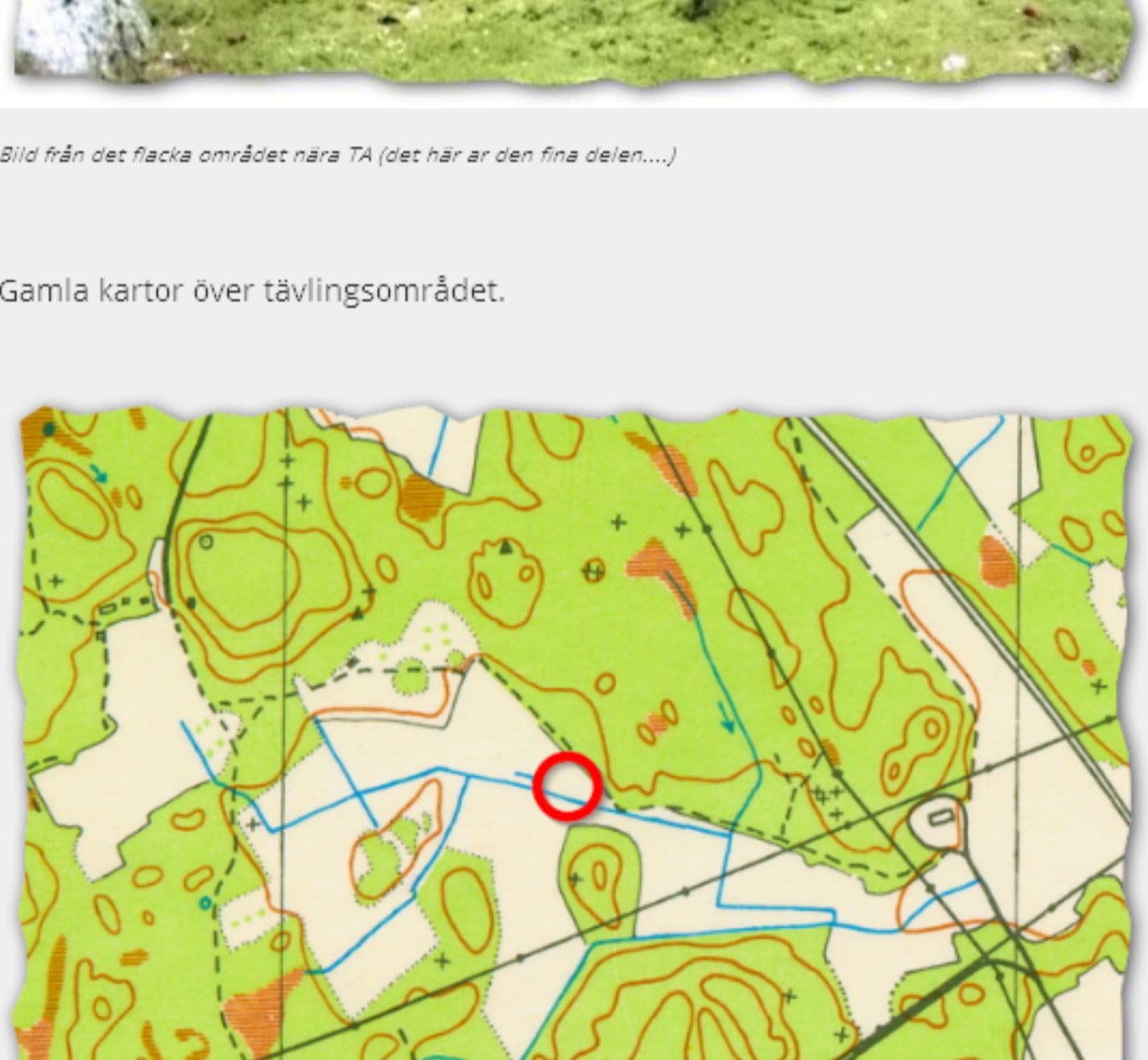
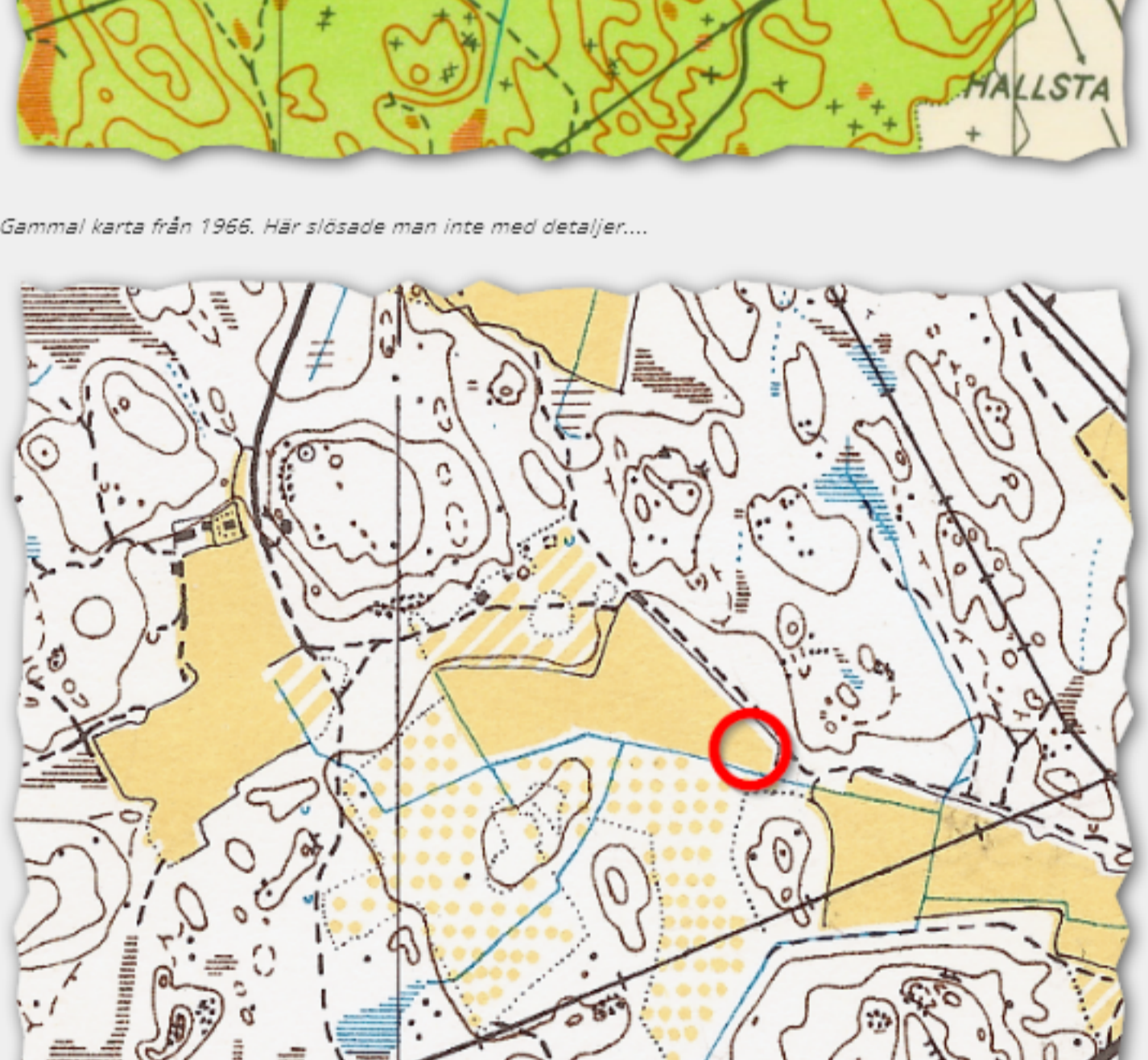


Bild från det flacka området nära TA (det här är den fina delen...)

Gamla kartor över tävlingsområdet.



Gammal karta från 1966. Här såsade man inte med detaljer...



En något modernare karta från 1977. Årets tävlande kommer att få se något helt annorlunda!

Inbjudan

Arenan ligger i Västerås omedelbara närhet. Exakt var det är kommer att hållas hemligt tills dagarna innan tävlingen för att förhindra tjuvträning i området.

Banorna passar alla utom kanske de allra minsta, man bör ha lite erfarenhet i bagaget.

Banorna går till 100% i skog utan ledstänger eller uppfångande terrängföremål. Delvis tuff och blöt västeråsterräng väntar löparna.

Lottad individuell start varför föranmälan är nödvändig. Efteranmälda löpare startar först.

Anmälan: via Eventor
Öppet Kortdistans KM Natt [här...](#)
Öppet Kortdistans KM Dag [här...](#)

Första start:
Öppet Kortdistans KM Natt 19:00 20/11
Öppet Kortdistans KM Dag 11:00 21/11

Banlängd: 1995 meter båda dagarna dock inte samma bana. Beräknad segrartid 20-21 minuter

Kontrollerna är markerade med skärm och SI-enhet båda dagarna, inga reflexer på natten alltså.

Skärmarna sitter lågt, man kan inte räkna med att se dom på långt håll. Småstigar som inte är redovisade på kartan förekommer i hela området.

Kartan bitvis reviderad under hösten 2015

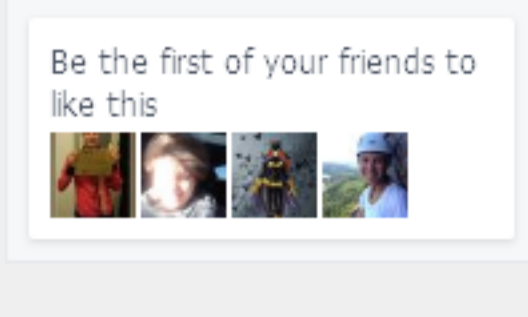
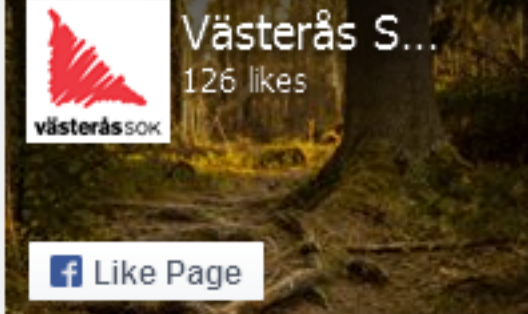
Tävlingsledning o banläggning: J-O Bergman, Henrik Hamrefors

Mer information kommer så håll koll på denna sida kontinuerligt!

Skribent: Jan-Olov Bergman
Epost: job@ja.se

0 kommentarer

Skriv en kommentar



VSOK FORUM

Betalning och stugfördelning Orsa Grönklitt

Tjejlöglunken fre 27 November 2015

Förslag till schema i friidrottshallen

OV upptaktsträff 21 nov

Skidläger i Orsa Grönklitt 7-10 januari

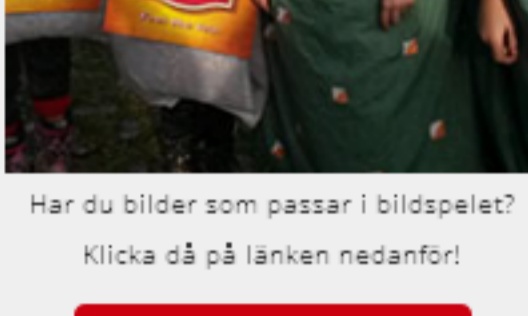
Nattugglan 16/11 Råby IP

Video från Fakiren 2015

Distans söndagar start 13/12

Öppna elträningar på onsdagar. Start 2/12

Bildspel



Har du bilder som passar i bildspelet? Klicka på på länken nedanför!

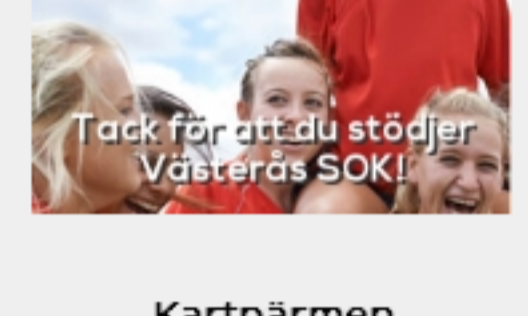
Ladda Upp Bilder

stolpjakten
Produkt med karta och ledan

Prisutdelning Lördag 17 Oktober 12.00 på Team Sportia Erikslund.

Pristagarna finns listade på www.friskavasteras.se.

På sidan www.friskavasteras.se kan du läsa mer om konceptet och gå med du också.



Kartpärmen

- Fakiren 2015 del 3
- Fakiren 2015 del 2
- Fakiren 2015 del 1
- Ol-intervaller acktjärnarna
- Höstlunken 2015
- Höstlunken 2015
- Höstlunken, Patrull
- Rodhenloppet
- Oktoberacet
- Oktoberacet
- Nattserien #4
- Långpass Hellasgården
- OK Osteråker, medeldistans
- 25-manna str7
- Dala dubbeln stafett 2015
- Dala dubbeln patrull
- 25-manna
- 25mannakorten
- 25manna Str 23
- 25-manna, sträcka 6

Västmanlands OF
ORIENTERINGSE/VÄSTMANLAND



POSTADRESS:
Västerås SOK - Orientering
Box 2021
72002 Västerås

BESÖKSADRESS:
Önstavägen 1
72243 Västerås

KONTAKT:
Tel: 021-330053
Fax: 021-330053
E-post: info@vasterassok.com

[Se all info](#)