

Banläggarens ord

Inför det Öppna Kortdistans KM:et ger här banläggarna lite information om vad som väntar.

Direkt efter starten på årets KM kortdistans Natt så kommer löparna upp på ett detaljrikt berg där de första kontrollerna skall plockas. Här gäller det att ha koll på orienteringen om man vill komma felfritt därifrån. Nästan direkt efter så sker ett terrängskifte till mycket flack terräng med löphindrande undervegetation och ganska detaljfattigt. Här gäller det att hålla stenhårt i kompassen, annars kan det bli en låång fredagskväll i skogen. Sedan så sker ytterligare ett terrängskifte då man kommer in i mer storkuperad terräng med inslag av fina hållmarker. Här gäller det att kunna växla tempo om man vill undvika att lägga några onödiga minuter in mot mål. Välkomna!

KM kortdistans Dag inleds men några sträckor i mycket fin grovstammig skog här gäller det att hålla högsta fart. Därefter passeras historisk kulturmark, här liksom i det följande höjdpartiet gäller det att ha rävens list och järnkoll på kartan. Sen kommer igen parter med möjlighet till snabb löpning över sedan länge igenväxta ängar. De avslutande sträckorna går i flack löphindrande skog. Lyft på benen och håll farten uppe hela vägen in i mål. Välkomna!

Några kartprov från tävlingsområdet:

