



Strängnäs-Malmby OL inbjuder till Veteran-OL

Torsdagen den 8 oktober 2015

Samling: SMOL-gården, Vasavallen, Strängnäs.

Parkering: I anslutning till SMOL-gården.

Start: Kl. 9 - 10.30. Till start 400 m

Banor: A 4.0 km, B 3.2 km, C 2.8 km, D 2.3 km E 1.4 km
Banläggare: Lars Gustavsson

Kontrolldefinitioner: Endast lösa

Karta: Skala **1:5000** Ekv 3-5 m

Stämpelsystem: Sportident. Några pinnar finns att låna.

Avgift: 50 kr inkl. kaffe och smörgåsar.

Terräng: Svagt kuperad och lättframkomlig skogsterräng. Ett antal stigar och motionsspår.

Dusch och ombyte inomhus.

Toalett: Ingen toa vid start.

Upplysningar: Åke Hulefors, 0702962741

Välkomna!