



INBJUDAN TILL VETERAN-OL

Torsdag 12 mars 2015

TC/SAMLING

Varghedens IP ca 700 m. från klubbstugan i Kolsva. Skärm vid infarten till idrottsplatsen. Kom tävlingsklädda och samåk med tanke på begränsade parkeringsmöjligheter. Karta/vägvisning: se i slutet av denna inbjudan!

PARKERING

Under tävling vid Varghedens IP. I samband med utstämpling, dusch och fika, parkering enligt funktionärernas anvisningar vid klubbstugan. Eftersom inte alla bilar ryms där, kommer några att få parkera på stora vägen bredvid stugan. Respektera att ni parkerar på sådant sätt att ni inte stör övrig trafik.

BANOR

Bana A 4,0 km, Bana B 3,1 km, Bana C 2,2 km.

UTSÄMPLING-BETALNING

Betalning sker vid klubbstugan efter avslutad tävling i samband med utstämplingen. Startavgift 40 kr.

RYGGSÄCKAR

När ni har duschat klart så skall alla väskor/ryggsäckar ställas in i klubbens förråd/garage under tiden ni fikar. Allt för att ge plats åt dem som duschar/byter om under tiden.

START

Fri start mellan kl. 09.30-11.00. Töm & check vid starten. Startstämpling gäller.

Vi tillämnar fri starttid. Så ta det lugnt, alla behöver inte komma samtidigt. Ha en bra dag i skogen!

STÄMPLINGSSYSTEM

Sportident

KARTA

Tävlingskartan har skalan 1:7 500 med ekvidistans 2,5 m. På kartan finns även ett mobilnummer vid behov av hjälp. Definitioner finns både på karta och lösa.

TERRÄNGBESKRIVNING

Svag till måttlig kupering. Ett mindre antal stigar samt ett elljusspår. Lättframkomlig öppen terräng med god sikt. Med andra ord, fantastiskt fin orienteringsterräng!

MÅL

Vid starten. Efter målgång skall alla deltagare stämpla ut i sekretariatet på TC(klubbstugan).

ÖVERDRAG

Kan lämnas vid starten och hämtas upp av deltagaren själv efter målgång.

RESULTAT

Resultat redovisas på TC. Resultaten redovisas även på www.veteransidan.com

DUSCH

Ombyte och dusch i KOLF-stugan(TC). Där finns också toaletter. Inget WC vid starten. Var sparsam med vattnet!

FIKA

Eget medtaget fika kan avnjutas i klubbstugan efteråt.

BANLÄGGARE

Alf Lindberg, Köping-Kolsva OK.

TÄVLINGSLEDARE

Alf Lindberg 076-10 40 961

Samling-start-mål

Utstämpling-dusch-fika

Väg 250

