

PM

SPIK-CUP deltävling 2 2015, SURAHAMMAR

Samling: Vid Ekängsstugan, Surahammar

Start: Gemensam start 18.15, vi springer gemensamt till starten 18.00 (cirka 1200 m). Kommer du försent till vår avmarsch missar du chansen att vara med. KOM I TID!

Banor: 7,6 röd (gafflad), 5,0 röd (gafflad), 3,2 gul (rak) samt 2,5 ljusgul (rak, parklass om man vill)

Förbjudna områden: Det är strängeligen förbjudet att springa i skidspåren.

Maxtid: 1,5 h

Omklädnad och Dusch: I Ekängsstugan

Stämplingsystem: Sport-Ident

Anmälan: Eventor

Banläggare: Joakim Thornell

Tävlingsledning: L-E Hasler

Välkomna!