



PM ARBOGA OK LUCIALÖPET

Torsdag den 11 december

- Samling: Arboga OK:s Klubbstuga
- Vägvisning: Rondellen gamla E18 utfarten mot Örebro
- Start: 09,30 – 11,00 till start 400 m väg.
- Banor: A 4730m B 3590m C 3040m D 2230m E 1400m
- Definitioner: Lösa och på kartan.
- Karta: Särtryck södra skogen delvis rev. 2014
Skala 1:7500 ekv. 5 m.
- Terräng: Småkuperad skogsterräng, avgränsad av vägar mestadels lättframkomlig.
- Stämpling: Sportident medtag pinnen för registrering vid anmälan.
Endast ett fåtal pinnar finnes för utlåning.
- Ombyte: Klubbstugan.
- Toaletter: Endast i klubbstugan.
- Fika, resultat: Klubbstugan.
- Startavgift: 50 kr inkluderar kaffe och mackor.
- Banläggare. Per-Ivar Möllberg
- Upplysningar: Per-Ivar Möllberg Tel. 0589-13609, 070-6298828
- Vätska: **Tomte och lucia bjuder på glögg och pepparkaka vid målgång.**

Välkomna till ARBOGA OK